

ಶ್ರೀ ಗಾಯತ್ರಿ ಮಹಿಮೆಂತ್ರಿ ಪುನಃಶ್ಚರಣ ವಿಧಾನಮು





శుక్లాంభరధరం విష్ణుం శశివర్ణం చతుర్భుజం
ప్రసన్నవదనం ద్వాయేత్ సర్వవిఘ్నోపశాంతయే

అగజానన పద్మార్కం గజానన మహర్షిశం
అనేకదంతం భక్తానాం ఏకదంతముపాస్యహే

శ్రీ లింబాద్రి లక్ష్మీస్వస్థిసంహ స్వామి వారి దేవస్థానము



లింబాద్రి గుట్ట, చమ్మగల్, జి. నిజామాబాద్.

కొండపురం ఎల్లమ్మదేవి



అమ్మమ్మ! నీవే నీవే
నీవే నీవే నీవే నీవే
నీవే నీవే నీవే నీవే
నీవే నీవే నీవే నీవే

నీవే నీవే నీవే నీవే



ధార్మిక దిక్కుచి శ్రీ హంపి విరూపాక్ష పీఠాధీశ్వరులు
శ్రీశ్రీశ్రీ విద్యారణ్య భారతీ స్వామీజీ



Sri Sri Sri Jagadguru Shankaracharya
Sri Vidyananya Bharathi Swamiji, Hampi (Karnataka)

అంకితం :

జన్మనిచ్చిన తల్లిదండ్రులకు పునర్జన్మనిచ్చిన గురుదేవులకు



గాయత్రీ విష్వక్సీ

౬౦

॥ శ్రీ మహిం ॥

శ్రీ పంపావిరూపాక్ష భువనేశ్వర
శ్రీ విద్యా శంకర మలయాళ బ్రహ్మ విజయతే
శ్రీమద్ విద్యారణ్య స్వామి సద్గురు పరబ్రహ్మణే నమః
శ్రీ మత్పరమహంస
పరివ్రాజకాచార్యవర్య
పదవాక్యప్రమాణ పారా
వారా పారీణ యమ నియమా
సన ప్రాణాయామా ప్రత్యా

హారధ్యానధారణ సమాధ్యష్టాంగ యోగానుష్ఠాన నిష్కరిష్ట తపశ్శక్తివర్తవాద్యా
విద్విన్మగురు పరంపరాప్రాప్త విత్తర్జన సంస్థానపనాచార్య వ్యాఖ్యాన సింహాసనాధీశ్వర
సకల వేదార్థ ప్రకాశక సాంఖ్యత్రయ ప్రతిపాలక సకల నిగమాగమసార
హృదయ వైదికమార్గ ప్రవర్తక సర్వతంత్ర స్వతంత్ర శ్రీమద్విద్యానగర
మహారాజధానీ కర్నాటక సింహాసన ప్రతిష్ఠాపనాచార్య
శ్రీమద్రాజాధిరాజ రాజగురు భూమండలాచార్య
ఋష్యశృంగ పురపరాధీశ్వర శుంగభద్రాశీర నివాసి,
హేమకూట, మాతంగ, మోర్ఖవంశ, ఋష్యమఖ,
అంజనా పర్వతయోర్ధ్వై కిష్కిందాఖండే
శ్రీ శ్రీ పంపావిరూపాక్ష భువనేశ్వరీ శ్రీ విద్యాశంకర
దేవచిష్య శ్రీ శ్రీ పాద పద్మారాధక శ్రీమద్ జగద్గురు
శ్రీమద్ జగద్గురు శ్రీ మదభినవోద్ధండ నరసింహ భారతీ
మహాస్వామినాం గురుకరకమల సంజాత మహాసన్నిధానేనః
శ్రీ విద్యారణ్య భారతీ స్వామి మహాస్వామినాం మహా సన్నిధానేనః
అస్తదత్కంత ప్రియ శిష్యభ్యః విషయే
నారాయణ స్మరణపూర్వక విరచితా శిషాః సముల్ల సంతుతరామ్

శ్రీ కలైద శంకరశాస్త్రికి నారాయణ స్మరణ పూర్వక ఆశీర్వాదనములు..

తమరు సంకలనము చేసిన శ్రీ గాయత్రీ మహామంత్ర పునశ్చరణ పుస్తకము విశేషముగా
ఉన్నది. దీనిని శాస్త్రోక్తముగా ఉపనయనము అయిన వారు అనుష్ఠానము చేసిన మంచి ఫలితాలు
కలుగును ప్రారంభములో కనీసము సహస్ర గాయత్రీ మహామంత్ర జపము చేస్తూ తర్వాత ఈ యొక్క
పునశ్చరణ చేసినచో సులభమగును. దీనిని అర్చులు అందరూ వీలుచేసుకుని తప్పక చేస్తారని
ఆశించుచున్నాము. ఈ మహాత్ శార్వక్రమములో మీకు సహాయ సహకారాలు అందించిన అందరికీ
హంపీక్షేత్రాధిపతి శ్రీ విరూపాక్ష స్వామివారు, అమ్మవారు శ్రీ పంపాదేవి మరియు అమ్మవారు శ్రీ
భువనేశ్వరదేవి అయ్యు, ఆరోగ్య ఐశ్వర్యములతో పాటు మంచి జ్ఞానాన్ని కూడ ప్రసాదించమని
ప్రార్థించుచున్నాము.

శ్రీ పంపా విరూపాక్ష విద్యారణ్య
మహా సంస్థానమ్ హంపి

గిరినా రుద్రాక్షామృతం
మహావక్త్రామృతం

శ్రీ గాయత్రీ దివ్యశక్తి

ఓం శ్రీ గణేశాయ నమః

ఓం శ్రీ గాయత్రీ దేవ్యై నమః

శ్రీ గాయత్రీ మహా మంత్రము



ఓం భూర్భువ స్వః

తత్సవితుర్వరేణ్యమ్

భర్గో దేవస్య భీమహి

భియో యోనః ప్రచోదయాత్



**© ప్రీ హంపి విరూపాక్ష
పీఠాధీశ్వరులవె**

సంకలనము :

కల్లెడ శంకర శాస్త్రి
ఆర్య నగర్, బోర్లాం (ఓ),
నిజామాబాద్.
సెల్ : 94404 15387

ముద్రణ - 2016 :

శిల్పి ప్రింటర్స్
నిజామాబాద్.
సెల్ : 9441233511

పునశ్చరణకు ప్రేరణ - విశేష అనుభవాలు



గాయత్రీ మహామంత్రముతో సమానమైన మంత్రము నాలుగు వేదాలలో లేదు. సంపూర్ణ వేద, యజ్ఞ, ధాన, జప, తపాదులు గాయత్రీ మంత్రములోని ఓ కళకు కూడా సమానము కాజాలవు, అన్న బ్రహ్మర్షి విశ్వామిత్ర వచనాలు చదివిన తర్వాత మరియు ప్రాణం లేని దేహం లాంటిది, పునశ్చరణ లేని మంత్రం అని తెలిసిన తర్వాత గాయత్రీ మహామంత్ర పునశ్చరణ చేయాలి, అన్న సంకల్పము కలిగినది. ఇది నా పూర్వ జన్మల సుకృతమే.

పునశ్చరణ విధానము ఎలా అనే మిమాంసతో మా బావ గారు శ్రీరామ శంకర్ గారు పునశ్చరణ చేశారు. వారిని సంప్రదించి వారు చేసిన విధానాన్ని సంగ్రహించాను. దానితో పాటు ఇతర వేదోత్తముల సలహాలు, సూచనలు మరియు అంతర్జాలములోని విభి విధానాలు చూసి అన్నిటిని క్రోడీకరించి, గాయత్రీ మాతా పరిపూర్ణ అనుగ్రహంతో మరియు గురువుగారు శ్రీ విద్యారణ్య భారతీ స్వామివారి ఆజ్ఞతో మరియు ఆశీర్వాద బలంతో 29-05-2013 రోజున ప్రారంభించి 21-08-2014 నాటికి మొత్తము ప్రకరణము అంతయు పరిసమాప్తి అయినది.

నిజంగా నేను నిమిత్త మాత్రుణ్ణి. నాకు అంత శక్తి లేదు. జది నా వల్ల అయ్యేపని కాదు. ఇప్పుడు తలుచుకుంటే నాకే ఆశ్చర్యం వస్తుంది. అన్ని నియమ నిష్ఠలు, సంపూర్ణమౌనము, బ్రహ్మచర్యము 15 నెలలు ఎలా ఆమిరాయ అని, అంతా ఆ తల్లి దయ వీణ్ణి ఇలా చరితార్థుణ్ణి చేద్దాం అనుకుంది. చేసింది. అమ్మ తలుచుకుంటే అసాధ్యమంటు ఏమి ఉండదు అనటానికి ఇంత కంటే వేరే నిదర్శనము ఏమి కావాలి.

ఇంకా ఆశ్చర్యకరమైన విషయము సరిగ్గా నా ఆనుష్ఠానము పరిసమాప్తి అయ్యేసరికి ఎక్కడిదో గోమాత ఇంటిముందుకు వచ్చేది. దానివలన గోగ్రాసము ఇచ్చి గోసేవ చేసే భాగ్యాన్ని అమ్మవారు కల్పించింది.

నేను ఇంటి ఆవరణ దాటనని దీక్ష పూనాను. కాబట్టి అమ్మవారు గోమాతనే ఇంటికి రప్పించిందని నా పరిపూర్ణ విశ్వాసము.

మరో ఆశ్చర్యకరమైన విశేషము దీక్షకు పూర్వము నేను చదవటానికి +2.00 నం. కళ్యాణోడు వాడేవాడిని. దీక్ష పరిసమాప్తి వరకు వాటి అవసరము లేకుండా పోయింది.

భక్తితో నమ్మిన వారికి అమ్మ అండగా నిలుస్తుంది అనడానికి ఇంతకంటే వేరే నిదర్శనము ఏమి కావాలి.

కావున అందరు తమ శక్త్వానుసారము గాయత్రీ పునశ్చరణ ఆచరించి అమ్మ దయకు పాత్రులు కాగలరని విజ్ఞప్తి.

చివరగా ఈ దీక్ష 15 నెలల కాలంలో నాకు సహకరించి ఇంటి, బయటి పనులన్నీ తానై నిర్వహించి నా దీక్ష నిర్విఘ్నంగా, నిరాటంకంగా సాగటానికి సహకరించిన సహధర్మచారిణికి, పిల్లలకు, ఇతర కుటుంబ సభ్యులకు కాలనీ వాసులకు, మిత్రులకు శ్రేయోభిలాషులకు సహకరించిన అందరికి గాయత్రీ మాతా యొక్క పరిపూర్ణ ఆనుగ్రహము నాతో సమానంగా లభిస్తుంది అనడంలో నాకెలాంటి సందేహము లేదు.

ఇట్లు

శంకర శాస్త్రి

ముందుమాట

ఈ పుస్తకాన్ని రూపొందించడంలో ఆవశ్యకమైన శ్రీకాలు సూచనలు, సలహాలు, అందించిన శ్రీ వామనభట్ల చంద్రమౌళి గారికి, శ్రీ టోకెల్ ప్రణవ కుమార్ గారికి మరియు సహకరించిన అందరికి ధన్యవాదాలు ముఖ్యంగా ఎంతో శ్రమతోల్ని కలిపిన సమయాన్ని వెళ్ళింది. ఈ పుస్తకంలో ఎ దోషాలు దొర్లకుండా ఆవశ్యకమైన సూచనలు సవరణలు చేసి చివరకు పూర్ణం బద్దడంలో కూడా సహకరించిన శ్రీ దుబ్బాగ మ హేష్ శర్మ గారికి ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు.

ఈ పుస్తకాన్ని ఇంత అందంగా పేర్లు వయ నువారు పేరొ సులువుగా వదనడానికి కీలుగా ముద్రించి ఇస్తున్న "శిల్ప ప్రింటర్" యజమాని శ్రీ జి. బాబురావు గారికి మరియు వారి సొబ్బందికి ముఖ్యంగా కి సుగు లేకుండా కపికగా చాలా సార్లు సవరణలు చేసి డిజిటి చేసిన శ్రీమతి భవాని గారికి ధన్యవాదాలు చప్పడము నా పవిత్ర కర్తవ్యము.

కీ సంగతి ఈ పుస్తక రూపకల్పనలో సహాయ సహకారాలు అందించిన నా శ్రీమణికి మరియు కుటుంబ సభ్యులకు ఆకీస్సులు

ఇట్లు,

శంకర శాస్త్రి,

ఇం.నెం. 6-88/7/1,

ఆర్యనగర్, బోర్లాం (పాంజా),

నిజామాబాద్ - 503 230,

ఫోన్ : 9440415387

విన్నపము

గాయత్రీ వేదా మంత్ర పునశ్చరిణ చేయాలని సంకల్పించిన వారికి ఆందుబాటులో ఒక పుస్తకము ఉంటే బాగుంటుంది అని ఆనంద బిశ్రీ గాయత్రీ మాతా మాకులధావము శ్రీ నింబాచల శ్రీ లక్ష్మీ వ్యక్తి వ్యాఖ్యలు ఖద్గార్థాని వేద ఆనంద హరితో మాతాతరుల వ్యాఖ్యల ఆశీర్వాదాలతో మేము మాకుల ధర్మగారు శ్రీ శ్రీ శ్రీ వరదగు లులగావ్యాశ్రీ మాంజీ పీఠా సాధ కుద్వారాభ్యమహాసంస్థానాభీష్టము శ్రీ వరదాసాధ విద్వారాభ్య భారతి స్థాపన వారి అనుమతి మేము వారి వ్యాఖ్య ఆశీర్వాదాలతో ఈ పుస్తకము ను ప్రకటింపబడినది కాని నా పూర్వజన్మ సుకృతమే.

దీనితో పాటుపలిన కొందఱులు అన్నియు వేదోత్తముల నుండి సేకరించినవలె శ్రీ వేద భాగవత కంధములో గల అంశాల అంశాలను నుండి సేకరించినవలె మూయి పదిలముల అలహాలు నాచులు గలిగి నేను చేసిన వ్యాఖ్యల విధానాన్ని అనుసరించి ఈ పుస్తకాన్ని రూపొందించడము వలననే ప్రస్తుత దేశములో క్షమించగలరు.

ఈ పుస్తకము "గాయత్రీ వేదా మంత్ర పునశ్చరిణ" చే గుడి అనుమతి వారికి లెప్పక ఉపయోగపడుతుంది అని ఆశిస్తాను.

ఇట్లు,

శంకర శాస్త్రి

ఇం.నెం. 6-88/7/1,
ఆర్యనగర్, బోర్లాం (పాంగ్రా),
నిజామాబాద్ - 503 230,
ఫోన్ : 9440415387

విషయ సూచిక

పీఠిక	పుట సంఖ్య
1. సంధ్యావందనము. గాయత్రీ మహా మంత్ర విశిష్టత. ఆవశ్యకత	3
2. గాయత్రీ మహా మంత్రములోని 24 అక్షరముల విశిష్టత	5
3. గాయత్రీ మహా మంత్ర మహిమ వై పూజ్యాల ప్రశంసా సారాంశములు	8
4. గాయత్రీ మహా మంత్ర పునశ్చరణ నియమాలు	15
5. ప్రతిదిన కార్యక్రమాలు లిఖించుకొను పద్ధతి	18
6. గాయత్రీ మహా మంత్ర పునశ్చరణ ప్రయోగము	20
7. ప్రతిదిన గాయత్రీ పునశ్చరణ జప విధానము	31
8. క్షమా స్థాన	50
9. ప్రతిదిన గాయత్రీ మహా మంత్ర తర్పణ విధానము	51
10. శ్రీ గాయత్రీ పోష విధి	53
11. శ్రీ గాయత్రీ సహస్రనామ స్తోత్రము	56
12. శ్రీ గాయత్రీ అష్టోత్తర శతనామ స్తోత్రమ్	71

"THE GAYATRI MANTRA" the most powerful hymn in the world

Dr Howard stengeril an american scientist, collected Mantras, Hymns and invocations from all over the world and tested for their strength in his physiology Laboratory & Hindu's Gayatri Mantra produced 110.000 sound waves / second.

This was the highest and was found to be the most powerful hymn in the world Through the combination of sound or sound waves of a particular frequency, this Mantra is claimed to be capable of developing specific spiritual potentialities

The Hamburg university initiated research into the efficacy of the Gayatri Mantra both on the mental and physical plane of CREATION

The Gayatri Mantra is broadcasted daily for 15 minutes from 7 a.m onwards over Radio Paramambo Surinam, South America for the past two years, and in Amsterdam Holland last six months

"Om Bhoor Bhuvah Swah, Tat Savitur Varenyam, Bhargo Devasya Dheemahi. Dhiyo Yo Nah Pra-chodayat !"

"It's Meaning

God is dear to me like my own breath, he is the dispeller of my pains, and giver of happiness, I meditate on the supremely adorable light of the Divine Creator, that it may inspire my thought and understanding "

The above information is worth circulating and sharing with one and all HOW rich and wonderful are our vedas

I am proud to SHARE

[illegible]

ధ్వని తరంగాలను ఉత్పత్తి చేసింది.

[illegible]

“ఓమ్ భూర్భువ స్వః తత్సవితుర్వరేణ్యం ।
భర్గో దేవస్య ధీమహి ధియో యోనః ప్రచోదయాత్ ॥

అర్థము

[illegible]

సంధ్యావందనము మరియు
గాయత్రీమంత్ర విశిష్టత, అవశ్యకత..

గాయత్ర్యాస్తు పరం నాస్తి ఇహలోకే పరత్ర చ ॥
గాయంతం త్రాయతే యస్మాద్ధాయత్రీత్యభిధీయతే ॥

గాయత్రీ అన్నది విష్ణు మంత్రము. ఇహలోకంలో ఎక్కడా లేదు.
గాయత్రీ లేనివాడే పరమేశ్వరమైన కావాలి" అని
శక్తిని గామినీ అన్నారు.

న గాయత్ర్యాః పరం మంత్రం ।
న మాతూః పర దైవతమ్ ॥

గాయత్రీ మంత్రము కన్నా విష్ణు మంత్రము
తల్లి కన్నా శిశు వైవము లేదు.

అవిద్యేవా నవిద్యేవా బ్రహ్మణోమామకీతనుః॥
కాలేవాయది వాకాలే సంధ్యా వందన తత్పర ॥

విద్యావంతులైన విద్యావంతుడు వాకాలము, విద్యుండు భావవంతుని
అన్నవిద్యులైన బ్రాహ్మణుని అనే వాడుగా మారిపోతాడని గామినీ మూలా
వేదము.

జీవహినో యథా దేహస్పర్శ కర్మసు న క్షమః ।
పునశ్చరణ హినస్తు తథా మంత్రః ప్రకీర్తితః ॥

మౌలిక లేని వేదా, అంతేమీ ఎంతవ్వం లేని మంత్రము అందుకు
పక్షిలేరాదు అందువలన గామినీ మంత్రానికి అంతే అవకాశం లేదు.
గామినీ మంత్రం పరమేశ్వరుని వేదముల గామినీ కేంద్రములో బ్రహ్మణుని
అర్పణ విధానం లెక్కలేనంతగా అర్పణ మంత్రం పరమేశ్వరుని చేతులకి

గాయత్రీ మంత్రాక్షర మహిమ

కుర్వాదన్యన్న వా కుర్వాదనుష్ఠానాధికం తథా ।
గాయత్రీమాత్ర నిష్ఠస్సు కృతకృత్యో భవేత్ ద్విజః ॥
సంధ్యాసు చార్హ్య దానం చ గాయత్రీ జపమేవచ ।
సహస్రత్రితయం కుర్వన్ సురైః పూజ్యో భవేన్నునే ॥

లోక్కిన జనుషానాలను వేటిని చేసినా చేయకపోయినా గాయత్రీని చేస్తే చాలు ద్విజుడు కృతకృత్యుడనీలే మూడు సంధ్యల్లోనూ అర్ఘ్యం ఇి మూడు వేళ్లు గాయత్రీ ఉపాస చేస్తే అదే పదివేలు దేవతలకు కూడా పూజ్యుడవుతాడు ఇందువలన గాయత్రీ మహామంత్ర పునశ్చరణ అత్యంత పుణ్యకరము అభ్యుదాయకము ఈ పునశ్చరణ పద్మావతార సదీతరం జల్మామూలిగ జలాశయం గోశాల దేవాలయం అశ్వశ్లేష్మకం తులసి తోడ పుణ్యక్షేత్రం గురు సన్నిధి ఇంటిలోనూ బలా శక్తినా గానీ మనస్సును ఏకాగ్ర చిత్తుతో ఉండి ఈ పునశ్చరణ చేస్తే మంత్ర ఫలిసిద్ధి కలుగుతుంది.

విప్రోవృక్తో మూలకాన్యత్ర సంధ్య ।
వేదాః శస్త్రాః ధర్మ కర్మాణి పత్రం ॥
తస్మాన్నూలం యత్తుత్ రక్షణీయం ।
భిన్నేమూలేనైవ శాఖాః న పత్రమ్ ॥

ద్విజులకు సంధ్యావందనము గాయత్రీ మంత్రోపాసన రండే ముఖ్యమైన పథము. ఈ రెండూ ద్విజులు అనే వృక్షానికి వేళ్ళ వంటివి. వేళ్ళను జ్వలంతగా రక్షించవలెను. వేళ్ళు నష్టమైతే వృక్షము శాఖలు పత్రములు ఏవీ మిగలవు అందువలన అందరూ తప్పక ఇండా సంధ్యావందనము గాయత్రోపాసన ఆచరించాలి.

ఈ రెండూ అచరిస్తే తన్న దేనికి అర్హత రాదు అందువలన పుష్పలదరూ సంధ్యావందనము. గాయత్రీ మహామంత్ర ఉపాసన చేసి దేవతార్చనతో పాటు క్షితార్చనకు యోగ్యుడ నుండి చడంతో పాటు శ్రీ గాయత్రీ మాతా అనుగ్రహము పొందగలరు. ఇవి చేయనిదే ఎన్ని చేసినా అన్నియు ఇల్లడలో పోసిన కీళ్ళలా వ్యర్థమైనాకాయని నేదీరిస్తే

గాయత్రీ మహా మంత్రములోని 24 అక్షరముల విశిష్టత (శ్రీదేవి భాగవతము)

అక్షరము శక్తి	దేవత	ఋషి	ఛందస్సు	అధిదేవత	అధిదేవతా శక్తి	వర్ణం	తత్వం	ముద్ర
1) క	గజేశ్వరుడు	వామదేవుడు	గాయత్రీ	అగ్ని	వామదేవి	సంపంగిపువ్వు	వృద్ధివి	సుముఖం
2) ఙ	స్వయంభూత్తి	అత్రి	ఉష్ణక్	ప్రజాపతి	ప్రియ	అతని	జలం	సంవృతం
3) చ	విష్ణువు	వసిష్ఠుడు	ఆనుష్టుప్	సోమదేవతాకం	సత్య	పగడం	తేజస్సు	వివరణ
4) ఛ	శివుడు	శుక్రుడు	బృహతి	ఈశాన	విశ్వ	స్పృటిక	వాయువు	విస్మయం
5) జ	కృష్ణుడు	కణ్వుడు	పంక్తి	సవిత్వ	భద్రదేవతానిని	పద్మ	ఆకాశం	ద్విముఖం
6) ణ	రాధారేచి	పరాశరుడు	శ్రుష్టప్	ఆదిత్య	ప్రభావతి	తరుణాధిత్య సన్నిభం	గంధం	త్రైముఖం
7) ట	లక్ష్మీదేవి	విశ్వామిత్రుడు	జగతి	బృహస్పతి	జయ	శంఖచంద్ర నమస్రభం	రసం	చతుర్ముఖం
8) ఠ	అగ్నిదేవుడు	కపిలుడు	అతిజగతి	మిత్రావధువ	శాంత	చిగురాకు	రూపం	పంచముఖం
9) డ	ఇంద్రుడు	శౌనకుడు	శక్తిగతి	ఓమహం	కాంత	పద్మరాగము	శబ్దం	షణ్ముఖం

గాయత్రీ దివ్యశక్తి

గాయత్రీ మహా మంత్రములోని 24 అక్షరముల విశిష్టత (శ్రీదేవి భాగవతము)

అక్షరము శక్తి	దేవత	ఋషి	ఛందస్సు	అధిదేవతా	దేవతా శక్తి	వర్ణం	తత్వం	మూల
10) థే	సరస్వతి	యాజ్ఞవల్క్యుడు	అతిశక్యరి	ఆర్యమ	దుర్గ	ఇంద్రసేలము	స్పర్శ	అధోముఖం
11) వ	దుర్గాదేవి	భరద్వాజుడు	దృతి	గణేశ	నరసింహి	ముత్యము	ఉపస్థం	వ్యాపకాంజలికం
12) య్య	హనుమంతుడు	జమదగ్ని	అతిదృఢి	త్వష్ట	విద్రుమ	కుంకుమ	పాయువు	శకటం
13) ధీ	భూమాతా	గౌతముడు	విరాట్	పౌష్ట	విశాలేశ	కాటుక	పాదం	యమపాశుడ
14) మ	సూర్యదేవుడు	ముద్దులుడు	ప్రసారపంక్తి	ఇంద్రాగ్ని	వ్యాపిని	రక్తవర్ణం	పాణి	గ్రధితం
15) హి	శ్రీరాముడు	వేదివ్యాసుడు	కృత్తి	వాయువ్య	విమల	వైడూర్యం	వాక్య	సమృద్ధోన్ముఖం
16) ధి	సీతామాత	లోమకుడు	ప్రకృతి	వామ	తమోపహారిణి	క్షౌద్రవర్ణం	పూణం	విలంబం
17) యో	చంద్రుడు	అగస్త్యుడు	ఆకృతి	మైత్రావరుణి	సూక్ష్మ	పసుపు	జిహ్వ	ముష్టికం
18) యో	యమదేవుడు	కౌశికుడు	వికృతి	వైశ్యదేవం	విశ్వయోని	మొల్లపప్పు	భక్తుస్పృ	మత్స్యం

గాయత్రీ విష్ణుశక్తి

గాయత్రీ మహా మంత్రములోని 24 అక్షరముల విశిష్టత (శ్రీదేవి భాగవతము)

అక్షరము శక్తి	దేవత	ఋషి	ఘనపద్యము	అధిదేవతా	అధిదేవతా శక్తి	వర్ణం	తత్త్వం	ముద్ర
19) స:	క్రహదేవుడు	వత్సవుడు	సంకృతి	మాతృదేవతాకు	నిరయ	మాతృకాపతి	త్వక్కు	కూర్మం
20) ప్రి	వసుజదేవుడు	పులస్త్యుడు	అక్షర పరిక్తి	విష్ణువు	వశ	చిలకలోక	శ్రోతం	వరాహం
21) చో	నారాయణుడు	మౌడుకుడు	భూ	వసు	పద్మాలయ	శతపత్రుసేతు	ప్రాణం	సింహాస్రావం
22) డ	హయగ్రీవుడు	దుర్వాసుడు	భువః	రుద్ర	పరశోభ	కేశకపుష్పం	అపానం	మహాస్రావం
23) యా	హంసదేవత	నారదుడు	స్వః	కుబేర	భద్ర	మృణాళము	వ్యానం	ముద్గరం
24) ల్	తులసీదేవి	కశ్యపుడు	జ్యోతిష్మతి	అశ్వినీ	ద్రుపద	కరవీర	సమానం	పల్లవం

గాయత్రీ విష్ణుశక్తి

ఇందువలననే “స గాయత్ర్యా : పరం మంత్రం ” గాయత్రీ మహామంత్రముతో సమానమైన మంత్రము ఇహ పరాలలో ఏకకదా లేదనేది

గాయత్రీ మంత్రమహిమపై పూజ్యుల ప్రశంసా సారాంశములు

1)విశ్వామిత్ర వచనాలు :-

ಗಾಂಧೀಜಿ ಮತ್ತು ಇತರ ಮಹಾತ್ಮೆಗಳ ಮೇಲೆ ನಾಲ್ಕನೇ
ವೇದಾಂಗವನ್ನು ಹೇಳುವ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಮಾಲಾ ದಾಖಲೆಗಳನ್ನು
ಗಾಂಧೀಜಿ ಮತ್ತು ಇತರ ಮಹಾತ್ಮೆಗಳ ಮೇಲೆ ನಾಲ್ಕನೇ

2) క్రీ మనువు (మనుస్మృతిలో) :-

[illegible]

3) యాజ్ఞవల్క్యని అభిమతంలో :-

[illegible]

4) పరాశరులవారి కథనము :-

పరమ శ్రేష్ఠమైనది.

5) శౌనకుని అభిప్రాయము :-

[illegible]

6) గాయత్రీ మంత్రసిద్ధి పొందిన వశిష్టుని వచనాలు :-

మూడుపాదములు దుర్భాగముగాను అస్థిరబుద్ధి కలవాడు కూడా గాయత్రీ
పాదభావము ఎరిగిన సుదీర్ఘవృత్త పదవిని పొందగలడు. సద్భక్తిని అచ్యుత
భావ్యుగా అందుకుంటాడు. పక్షిలాగా స్థిరత్వంలో గాయనం చేసేటటు
లా ఉండినట్టివాడు అత్తబోధ లాభాన్ని పొందుతాడు.

7) వారద దేవర్షి పలుకులు :-

గాయత్రీ భక్తి స్వరూపమే భక్తి రూపమైన గాయత్రీ ఉన్న పవిత
స్థానంలో తీర్థస్నానములు భగవానుడు కూడా ఉంటాడనటం
సందేహం ఏమాత్రం లేదు.

8) వేదవ్యాస మహర్షి :-

అస్థిసారం మధునైవర్హి క్షీరసారం ఘృతమైవర్హి సమస్త
వేదములసారము గాయత్రీయే తేజవిల్కచున్నది నిర్భయమైన గాయత్రీ
మంత్రము కావడేనే సద్భక్తిమంది. అందుకే శారీరక పాపాలను ప్రక్షాళన
చేస్తుంటే గాయత్రీ రూపమైన క్రిష్ణాంగుల అత్తయే పరిశ్రమితుంది.

9) అత్రి మహర్షి అభిప్రాయము :-

అత్తను శోధించు నట్టి పరిమలమైన గాయత్రీ దాని
మౌనము ఎరిగిన కలనతలు దోష దుర్గుణాల క్షయమైనచోగాను
గాయత్రీ తత్వాన్ని చక్కగా గ్రహించగలుగట్టి విద్వాంసులకు ఈ విశ్వంలో
సుఖాలేవి శేషించి ఉండవు.

10) భరద్వాజ మహర్షి కథనము :-

క్రిష్ణా విష్ణు మహేశ్వరారి వేదతలు కూడా గాయత్రీ జప
చేస్తుంటారు. అది పరిబ్రహ్మను సాక్షాత్కారం చేయించును. అధర్మ కర్మలు
చేయునట్టి వారి దుర్గుణాలన్నీ గాయత్రీ శక్తి కృపనై దురమౌతాయి.

11) చరకసంహిత రచయిత ఆచార్యచరకుల అభిమతము :-

శ్రీ పుస్తకర్చిత్రవేదాధికముగా గాయత్రీను పాశించు నభ్యివాడు బ్రహ్మమూర్త్యాను సమీచువాడు దీర్ఘజీవి అవుతాడు.

12) అధర్వణ వేద వచనాలు :-

గాయత్రీ మంత్రం అనుర్ధాయాస్తి ప్రాణశక్తి కీర్తిసాధన బ్రహ్మతేజస్సులను ప్రసాదించును.

ఇదే విధముగా సమాన సమాదాన భావానిన వ్యర్జన చేస్తూ ఈ ప్రాణగుణో ధార్మక గ్రంథాలు అన్నీ ఉన్నాయి. ముఖ్యము మునులూ తపస్సులూ అహస్సులూ బ్రాహ్మణులూ విద్వాంసులూ సకాభిప్రాయంతో గాయత్రీ మంత్రంలో అనేకానేక గుణ అలౌకిక శక్తులను సూత్ర రహస్యాలను జ్ఞానాన్ని విశేషాక్షయ భాగదానానాదులను గురించి ముక్తకారితో ప్రశంసించి గుణగానం చేసారు. అందు వల్ల గాయత్రీ మంత్రం శ్రేష్ఠతగల సదశ మహర్షి సృష్టించినది అచటలో సందేహం ఎంతమాత్రం లేదు. అయితే.

శేవలం ప్రాజీన కాలంలోని గ్రంథాలు బుష్పలే కాశీ డా ఆధునికకాలంలో కూడా అసంఖ్యాకులైన ఎందరో మహాత్మయులు మహాత్ములు కూడా ఈ గాయత్రీ మంత్రమహిమపై స్వాభిప్రాయాలను వ్యక్తం చేసారు. అందులో కొన్నిటిని మాత్రం ఇక్కడ పొందుపరుస్తున్నాము.

13) జగద్గురు శంకరాచార్యుల వారు :-

గాయత్రీ మహిమను అభివర్ణించి ప్రశంసించు సమ్మతి కలిగి 'మండలమంట' ఏ బుద్ధివల్ల అత్తపాక్షికి సరిబంధం కలిగి దీప్యద్మస్తి కంఠగుతుందో దానిని కలిగి ఉండటం అది గాయత్రీ ద్వారానే లభిస్తుంది. గాయత్రీ మంత్రము దుష్టులను నరహరించడానికి శిష్ట జనులను సంరక్షించడానికీయే అవతరించింది.

14) స్వామి రామకృష్ణ పరమహంస -

దీర్ఘసాధనలను విడనాడి గాయత్రీ సాధనచేసి చూడమనీ దీని వలన మహత్తర సిద్ధులు లభిస్తాయనీ నేను ఎజలకు చూడటాను. ఈ మంత్రం కష్టమైన దీని శక్తిమాత్రం మహత్తరమని.

24) యోగి అరవింద్ ఫోన్ :-

గాయత్రీలో సన్నిహితులైన ముప్పై శక్తి మహాత్మాప్రభుత్వ రాజ్యాంగ నిర్దేశాలను క్షీరశేషములలో సాధనము గానో గాయత్రీ మహాత్మా చేశారు)

25) కవివరులు రవీంద్రనాథ్ ఠాగూర్ :-

మీ కే ఒక శ్వాసలో సరికొనా ఉన్నారని చేతుల గాయత్రీ మహాత్మా భారతవేశ, మత్తాపై జ్యోతిర చేయవచ్చును. సాక్షిగా మన సాధనలో ఏ విధమైన రాష్ట్ర ఆహారము ఏకాభివృద్ధి అవసరం లేదు.

26) లోకమాన్య బాలగంగాధర్ తిలక్ :-

అనేక పెద్దాల్లని వాల్మీకి శాఖలో ఒకటి ఉంది. భారతము మహాత్మా మిక్కిలి సందర్భాలలో గాయత్రీ మహాత్మాను పట్టి మహాత్మా మహాత్మా అన్నట్టి పదాశ్చర్య చరిత్ర. మహాత్మా రద్దాగా సందర్భించి, గాయత్రీని మహాత్మా నుండి తీసుకుని దీని ప్రభుత్వము నాల్గవ పాత్ర గాయత్రీని ఈ భారత మహాత్మా మహాత్మా పుష్కలము చేసి ఉంది.

27) గాంధీ మహాత్ముడు :-

కొరింతగది గాయత్రీ మంత్రాన్ని అనుష్ఠించడం ఎలానో గాయత్రీని సమం చేయడం జరుగుతుంది అన్నప్పుడు సహజనిష్ఠులైన స్త్రీలకు శాస్త్రజ్ఞుల చిహ్నాలతో గాయత్రీ మంత్రం పుస్తకం చేయడం వల్ల అది ఆచారము సందర్భాన్ని దుర్వినియోగం చేయడం పూర్వం కలిగియుంటుంది.

28) శ్రీమదన్ మోహన్ మాలవ్యా :-

ముప్పై మహాత్మా శక్తి రాజ్యాంగలో గాయత్రీ మంత్రం అనుబంధం పైన దివ్యంత్వము గాయత్రీ పల్లి బుని పక్షిని పోలింది అన్నట్టి పరిమాత్య ఎవరైనా అందుకుంటుంది గాయత్రీలో ఉన్న అమాయకత్వ భావాలను ఉన్నప్పుడు సేన దివ్యశక్తి ఉంది.

29) డా॥ సర్వేపల్లి రాధాకృష్ణ :-

ఈ సార్వభౌమిక స్ఫూర్తినిస్తున్న గాయత్రీపై మన విచారణ సాగించినట్లయితే దీనిపల్ల మంత లాభం కలుగుతుందో తెలుస్తుంది. మనలో ఎంతో జీవన శోకస్థులు ఎలా వింతజీవనం సార్థినయ్ గాయత్రీ ప్రార్థన

30) ప్రసిద్ధ ఆత్మజ్ఞాని శ్రీ టి. సుబ్బారావు :-

స విలాసరాయణుని ప్రవీణశక్తికి గాయత్రీ అంటారు. ఆదిశక్తి కావడం వల్ల ఇది గాయత్రీ అనబడుతున్నది. ఆదిత్య వర్ణం అని భగవద్గీతలో వర్ణం చేయబడి ఉన్నది. గాయత్రీ ఉపాసన చేయడం యోగాభ్యాసంలో సర్వ పథమంగా పై ఉంది

ఇదే విధముగా ఆధునిక యుగంలో అనేకానేక జ్ఞాని విద్వాంసులు ఉపాసకులు కూడా గాయత్రీ మంత్ర మహిమపై సాక్షాత్కారాన్ని తెలియజేశారు. దీనివల్ల గాయత్రీ హృదయానికి ఆద్యుని శక్తి శోకస్థుల దా సాధన అయింది. గాయత్రీ మంత్రం సర్వ శ్రేష్ఠ మంత్రమై తీజరిల్లుతుంది.

అందు వల్ల ఇది శక్తిమంత్రమన గాయత్రీ మహా మంత్ర సిద్ధి కారిని వాడవారి కీలును అనుసరించి ఘన శంఖ చేసినచో ఐహిక లౌకిక సుఖాలు లేండు. పాపదగ్ధులు అనుభవోపకారాల సందేహము లేదు.

**“యేతు సంవత్సరం పూర్ణం నిత్యం మావేన భుంజతే ।
యుగ కోటి సహస్రం వే పూజ్యం తే స్యర్థ విష్టవే ॥**

1. ఈ లోకంలోని ముఖ్యము చేసేవారు మానవ మనోగా
ఉత్తమములలో ముఖ్యము స్యర్థము చేసేవారు. స్యర్థము
మనోము నిజము. స్యర్థము చేసేవారు స్యర్థము చేసేవారు
ధర్మము చేసేవారు. స్యర్థము చేసేవారు స్యర్థము చేసేవారు
2. స్యర్థము చేసేవారు స్యర్థము చేసేవారు స్యర్థము చేసేవారు
వాడకూడదు

3. స్యర్థము చేసేవారు స్యర్థము చేసేవారు స్యర్థము చేసేవారు
4. స్యర్థము చేసేవారు స్యర్థము చేసేవారు స్యర్థము చేసేవారు
5. స్యర్థము చేసేవారు స్యర్థము చేసేవారు స్యర్థము చేసేవారు
స్యర్థము చేసేవారు స్యర్థము చేసేవారు స్యర్థము చేసేవారు
స్యర్థము చేసేవారు స్యర్థము చేసేవారు స్యర్థము చేసేవారు

6. స్యర్థము చేసేవారు స్యర్థము చేసేవారు స్యర్థము చేసేవారు
స్యర్థము చేసేవారు స్యర్థము చేసేవారు స్యర్థము చేసేవారు
7. స్యర్థము చేసేవారు స్యర్థము చేసేవారు స్యర్థము చేసేవారు
పుక్కిలింది ఉమ్మి వేయాలి.

8. స్యర్థము చేసేవారు స్యర్థము చేసేవారు స్యర్థము చేసేవారు
స్యర్థము చేసేవారు స్యర్థము చేసేవారు స్యర్థము చేసేవారు

9. స్యర్థము చేసేవారు స్యర్థము చేసేవారు స్యర్థము చేసేవారు
స్యర్థము చేసేవారు స్యర్థము చేసేవారు స్యర్థము చేసేవారు
స్యర్థము చేసేవారు స్యర్థము చేసేవారు స్యర్థము చేసేవారు

20. స్యర్థము చేసేవారు స్యర్థము చేసేవారు స్యర్థము చేసేవారు
స్యర్థము చేసేవారు స్యర్థము చేసేవారు స్యర్థము చేసేవారు
జప, తర్పణాలు సమాంతరంగా జరుగును.

21. స్యర్థము చేసేవారు స్యర్థము చేసేవారు స్యర్థము చేసేవారు
స్యర్థము చేసేవారు స్యర్థము చేసేవారు స్యర్థము చేసేవారు

గాయత్రీ విష్ణుశక్తి

- 22 క్షీరసాగరే గోమతా నీల సీమంతానీ సుకవతి. మౌనము
గాయత్రీ సప్తా నామ తేనా ఆ ఘోర్తే శరణామ పారాయణము
ఏకీరోజు జప తర్కణముల నిర్వారణ చేయాలి
- 23 ఏకీరోజు జప తర్కణముల నిర్వారణ ఆ రోజునీ హరిభక్త సమస్తా
సమస్తములను క్షమించుటకు ముడిది ఉదాహరించు ఘోర్తే
ఆ సునందా సునందా మనోనామ తా దేవీ సోగము
- 24 ఘోర్తే రుద్రా నామ సుఖ్యై 4 శక్త్యై నిర్వారణ 2 శక్త్యై 40
సోమ ఘోర్తా అయిన నిర్వారణ చేసినము అర్చన గాయత్రీ మహా మంత్ర
జపమును తోపుడీక్ష ప్రాయశ్చిత్తార్థము చేయాలి
మంత్రము కొర్వోమము హోమము జాప్యాణ భోజనము
ఉత్తరానము ముదాగు కొర్వోమము ముని కిదివ వ్రేల్చునానా
కానీ ఘోర్తే మనము చోర్వోమము ముని కిదివ దేవతా వ్రేల్చునానా
దేవతావ్రేల్చునానా గాయత్రీ మహామంత్రానానా వ్రేల్చునానా
అగును

ఇది ఉత్తమోత్తమమైన పునశ్చరణ విధానము..

శ్రీ పెద్దంగా పేరు కానీ పక్షాలో మామూలు నియమాలు పాటిస్తూ
తమ ప్రాణవారి కొర్వోమముల నిర్వహిస్తూ కూడా ఘోర్తే శక్తి
చేయవచ్చును అదేరూప తమ వేయని ఒక్క నియమాల సుఖ్యై సోమము
సహా గాయత్రీ చేసి పునశ్చరణ చేయవచ్చును.

“క్షత్రియో బాహువీర్యేణ తరేదాపద అత్మనః ।

ధనేన వైశ్యః శూద్రశ్చ జపహోమైర్ద్విజోత్తమః ॥

క్షత్రియులు బాహు శక్తితో వైశ్య శూద్రులు ధనముతో బ్రాహ్మణులు
ఉపాసకములతో అమరము చేసి శక్తిని పొందు

ప్రతిదినము కార్యక్రమ వివరాలు లిఖించుకొను పట్టిక

క్రమసంఖ్య	1	2	3	4	5	6	7	8	9
మాసములు									
వారము									
నక్షత్రము									
యోగము									
కరణము									
అంగుళేది									
ప్రారంభసమయము									
సమాప్తసమయము									

గాయత్రీ దివ్యచక్రి

గా మనో ఘనశ్రంగం స్థానిభాగి ముగియ మగియ ముగ్ధము
కార్యకమ పరిగమిత్తి తర్వాత వసనము ఆచరించాలి

ఆచమ్య పాణానాయ మ్య శేభితౌ
మమ గాయత్రీ ఘనశ్రంగం అంగభూతం

మమ గాయత్రీ ఘనశ్రంగం ముగియ ముగ్ధము
భూతంవసనం కరిష్యే

యోగినామిదం సాక్షాత్తుం ధ్యానాగ్నిం గమయేచ
చేతనాశ్చిత్తం తస్మై నమః తస్మాత్ చేతన్ నమోమహం

అనుచూ 3 ఘనశ్రంగాల చేయాలి వసనాగితి ఆజ్ఞా
తూర్పు దిశకు ముఖము చేసి కూర్చుని వసనము చేసుకోవాలి
తదుపరి నదీస్నానము ఆచరించాలి

గాయత్రీ పునశ్చరణ ప్రయోగము

ఈ క్రింది ప్రాణములను పునశ్చరణ చేసి దీనిని పునశ్చరణ చేసి
మీరు దీనిని ముందుగా అనుభవించండి.

గాయత్రీ పునశ్చరణ ప్రయోగము

ఈ క్రింది ప్రాణములను పునశ్చరణ చేసి దీనిని పునశ్చరణ చేసి
మీరు దీనిని ముందుగా అనుభవించండి.

గాయత్రీ పునశ్చరణ ప్రాణములను పునశ్చరణ చేసి
మీరు దీనిని ముందుగా అనుభవించండి.

అచ్యుత ప్రాణములను

అచ్యుత ప్రాణములను .శ్రీ కృష్ణ పరమాత్మనే నమః

ఓం భూ

భూమి భూమి భూమి

దేశకాల సంకీర్తన పూర్వక సంకల్పము

శ్రీమద్భగవద్గీత

శ్రీమద్భగవద్గీత

శ్రీమద్భగవద్గీత శ్రీమద్భగవద్గీత శ్రీమద్భగవద్గీత
శ్రీమద్భగవద్గీత శ్రీమద్భగవద్గీత శ్రీమద్భగవద్గీత
యేన అహమాచరిష్యే ॥

బ్రాహ్మణ నమస్కారము

కాంక్షా పోలే రుద్రుల రుద్రుల హిందూత్వం గృహిణ్ణ
(ఉపనయన ప్రయోగము)

ఈ ఉపనయన ప్రాణములను పునశ్చరణ చేసి దీనిని పునశ్చరణ చేసి

పూజించండి. దీనిని పునశ్చరణ చేసి దీనిని పునశ్చరణ చేసి

10,000 పునశ్చరణ చేయండి

అఘమర్షణసూక్తమ్

హిరణ్యశృంగం వరుణం ప్రపద్యే తీర్థం మే దేహి యాచితః .
 యన్మయా భుక్తమసాధూవాం పాపేభ్యశ్చ ప్రతిగ్రహః యన్మే మనసా వాచా
 కర్మణా వా దుష్పుత్రం కృతమ్ . తన్న ఇన్తో వరుణో బృహస్పతి స్సవితా
 చ పునన్తు పునః పునః . వమోఽగ్నియేఽహ్నుమతే నమ ఇన్ద్రాయ నమో
 వరుణాయ నమో వారుణ్యే వమోఽద్యుః ॥

యదృపాం క్రూరం యదమేద్యం యదశాన్తం తదవగచ్ఛతాత్ .
 అత్యాశనాదతీపానాద్యచ్చ ఉగ్రాత్ ప్రతిగ్రహాత్ . తన్నో వరుణో రాజా
 పాణిసోహ్యవమర్శతు . సోఽహమస్తాసో చిరజ్జో విర్ముక్తో ముక్షశీర్షిషుః .
 నాకస్య పృష్ఠమారుహ్య గచ్ఛేద్భూహ్నలోకతామ్ యశ్చాహ్ను వరుణస్స
 పునాత్యమమర్శిషణః . క్రమం మే గంగే యమునే నరహతి శుతద్రి-
 స్తోమగ్ం సచతా పరుష్ణియా . అసిక్ష్ణియా మరుద్వదే వితస్తయాఽ
 ఽర్జీకీయే శృణువ్యా సుషోమయా . ఋతం చ సత్యం చాభీర్ధా త్వస్తోఽ
 ధ్యజాయత . తతో గాత్రరజాయత తతస్సముద్రో అర్జునః

సముద్రాదర్శనా దది సంవత్సరో అజాయత . అహోరాత్రాణి
 విదధద్విశ్వస్య మిషతో వశీ . సూర్యావంధ్రమసో ధాతా యదాహ్నాద్య

మకల్పయత్ , దివం చ పృథివీం చాస్తరిక్షమథో మవః , యత్పృథివాగ్ం
 రణస్వమాస్తరిక్షే విరోదసీ , ఇమాగ్ స్తద్దాపో వరుణః పునాత్సమమర్షణః ,
 పునన్తు వసవః పునాతు వరుణః పునాత్సమమర్షణః , ఏష భూతస్య మర్ష్యే
 భువనస్య గోప్తా , ఏష పుణ్యకృతాం లోకానేష మృత్యోర్ హరణ్మయమ్ ,
 ద్యావాపృథివ్యోర్హరణ్యమయగ్ం సగ్గ శ్రితగ్ం మవః ॥

పవనస్సుచస్పగ్ంశిశాది , ఆర్త్రం జ్వలతి జ్యోతిరహమస్మి జ్యోతి
 ర్జ్వలతి బ్రహ్మహమస్మి , యోహమస్మి బ్రహ్మహమస్మి , అహమస్మి
 బ్రహ్మహమస్మి , అహమేవాహం నాం జహోమి స్వాహా , అకార్యకార్య
 వక్త్రీ ప్తేనో భూతానాం గురుతల్పగః , వరుణోహమమమర్షణస్తస్మాత్
 పాపాత్రముచ్యతే , రజోభూమిస్వమాగ్ంరోదయస్వ ప్రవదన్తి దీరాః
 ఆక్రాన్ధముద్రఃప్రథమే విదర్మంజనయన్ప్రజా మిసస్య రాహో వృషో
 పవిత్రే అధిపానో ఆవ్యే బృహత్సయో వాచ్యదే మహాన ఇస్త్వః ॥

ఇతి అఘమర్షణ సూక్తం సమాప్తమ్....!

పవనమానసూక్రమ్

శ్లో. సంహితా - కాండమ్ - 5, ప్రపాఠకః 6, అను - 1

శ్లో. భావాదమ్ - అష్టకమ్ - 1, ప్రశ్నః 4, అను - 8

ఓం || హిరణ్యవర్ణః కుచయః సావకా యాసు జాతః కృత్యస్తో
యాస్యంద్రో అగ్నిం యా గర్భం దధిరే వియాసాప్రాప్తా అపశ్చగ్గ్ స్తోనా
భవంతు || యాసాగ్గ్ రాజా వసుజ్ఞో యాతి మధ్యే సత్యావృతే అవసత్వం
జనానామ్ | మధుపుత్రపుత్రయో యాః సావకాప్రాప్తా అపశ్చగ్గ్ స్తోనా
భవంతు || యాసాం దేవా దివి క్షణ్యంతి భక్షం యా అంతరక్షే బహురా
భవంతి | యాః పృథివీం పయస్తాందంతి శుక్రాప్రాప్తా అపశ్చగ్గ్ స్తోనా
భవంతు || శివేన మా చక్షుషా పశ్యతాపశ్చవయా తనువోసే స్మృత త్వచం
మే | సంస్యగ్గ్ అగ్నిగ్గ్ రహ్నుషదో నావే వో మయి వర్చ బలమోజ్ఞో
నిర్దిత || పవమానస్సువర్ణః ప్రవిత్రేణ విచర్షణః | యాః సోతా న పునాతు
మా | పువంతు మా దేవతవా | పునంతు మసవో ద్రియా | పువంతు
విశ్వ ఆయుషః | జాతవేదః ప్రవిత్రవత్ | ప్రవిత్రేణ పునాహ మా | శుక్రేణ
దేవదీద్యత్ | అగ్నే క్షత్వా క్షత్వాగ్గ్గ్ రమ | యత్రే ప్రవిత్రమర్చిషి | అగ్నే
విరతమంతరా | బ్రహ్మ తేవ పునీమహ | ఉలాభ్యం దేవసవితః | ప్రవిత్రేణ
సవేన చ వైదం బ్రహ్మ పునీమహ వైశ్వదేవి పునతి దేవ్యాగోత్ | యస్మై
బ్రహ్మస్తనువో వీరవృష్టాః | తయా మదంతః సర్వమాద్యమ వయగ్గ్
స్యామ పతయా రయోజామ్ | వైశ్వానరో రశ్మిలిక్మా పునాతు | వాతః
ప్రాణవేషిరో మయో యాః | ద్యావాపృథివీ పయస్తా పయోలిః | ఋతావరీ
యజ్ఞయే మా పునీతామ్ |

బ్రహ్మచ్చిః పవిత్రస్వరీః , వర్షస్వర్ణవచస్వరీః , లగ్నో దక్షైః పునాహి మా
 యేన రేవా ఆపునత , యేనాహి ద్వివ్యంకశః , తేన ద్వివ్యేన బ్రహ్మణా , ఇదం
 బ్రహ్మ పునీమహే , యః పావమానీరర్హతి , ఋషిభిస్సంభృతగ్ం రమమ్ ,
 వర్షగ్ం స పూతమశ్వాతి , వృద్ధితం మారంశ్చనా , పావమానీర్యో ఆర్హేత
 ఋషిభిస్సంభృతగ్ం రమమ్ , తస్మై సదస్వతీ దుహే , క్షీరగం సర్పిర్యదూదకమ్,
 పావమానీస్సస్త్వయనీః , సుదుహాహి వయస్వరీః , ఋషిభిస్సంభృతో రసః
 బ్రాహ్మణేష్వమృతగ్ం హితమ్ , పావమానీర్హింతు నః , ఇమం ర్లోకమథో
 ఆమమ్ , కామాన్తృప్తమర్థయంతు నః , రేవీర్హేనైః సమాభృతాః ,
 పావమానీస్సస్త్వయనీః , సుదుహాహి మృతశ్చృతః , ఋషిభిః సంభృతో
 రసః , బ్రాహ్మణేష్వమృతగ్ం హితమ్ , యేన రేవా పవిత్రేణ ఆత్మానం
 పునతే సదా , తేన సహస్రరాశేణ , పావమాన్య పునంతు మా ప్రాజ్ఞాపత్యం
 పవిత్రమ్ శతోద్యామగం హిరణ్మయమ్ , తేన బ్రహ్మ విదో వయమ్ ,
 పూతం బ్రహ్మ పునీమహే , ఇంద్రస్సునీతి సహమా పునాతు , సోమస్సస్త్వస్త్వా
 వరుణస్సమీచ్యో , యమో రాజో వ్రమ్హణాభిః పునాతు మా , క్షాతవేదా
 మైర్జయంత్యా పునాతు , భూర్భువస్సువః : "

ఓం తచ్చం యోరాహ్యణీమహే , గాతుం యజ్ఞాయ , గాతుం యజ్ఞ
 సతయే , దైవీస్సృష్టిరస్తు నః , వృస్తీర్మానుషేభ్యః , ఉర్వం జిగాతు లేషజమ్
 శిష్ణే అస్తు ద్వివదే , శం వతువృదే , ఓం శాంతి శాంతి శాంతిః : "

ఇతి వెమమానమాశ్వామే వెమాశ్వామే

తర్జుమలు

1. దక్షిణాదికి నృసింహ మృతి కిక్కాదికి అర్చనామ
 2. గాయత్రీచంద స్తర్పయామి
 3. సవితారం దేవతాం తర్పయామి
 4. మధామ. సతీపతి కుడుచుకొను అక్కరి పరిచేను శిష్యుని
 5. మృతీ అర్చిస్తే, అది మృత్యువుకాదు. సేవ అర్చ్య

ద్వితీయ దినకర్వము

7-10

[illegible]
$$d_{10} = 1.25 \text{ m} \quad \text{and} \quad d_{20} = 0.75 \text{ m}$$
$$4. \text{ } \text{C}_2\text{H}_5\text{Br} \xrightarrow{\text{H}_2\text{O}} \text{C}_2\text{H}_5\text{OH} \quad 2. \text{ } \text{C}_2\text{H}_5\text{Br} \xrightarrow{\text{H}_2\text{O}} \text{C}_2\text{H}_5\text{OH} \quad 4. \text{ } \text{C}_2\text{H}_5\text{Br} \xrightarrow{\text{H}_2\text{O}} \text{C}_2\text{H}_5\text{OH}$$

ఆచమనము

$$\frac{f}{G} = \frac{\partial^2 \lambda}{\partial x^2 \partial y}, \quad \alpha = \frac{x}{y}$$

(iii) $\frac{d}{dt} \int_{\Omega} u^2 = -2 \int_{\Omega} |\nabla u|^2$.

భూతోచ్ఛాటనము

உயிரினங்களின் பரிமாற்றம்

$$x_1, x_2, \dots, x_n \in \mathbb{R}^n$$

ఆసనవిధి

$\frac{d}{dt} \left(\frac{\partial L}{\partial \dot{x}} \right) = \frac{\partial L}{\partial x}$

www.ck12.org

పాణాయామము

$\frac{d}{dt} \left(\frac{1}{r^2} \right) = -\frac{2}{r^3} \frac{dr}{dt}$

శ్రీ గౌరీ పీఠము : శ్రీ గౌరీ పీఠము :

$$\frac{1}{\sqrt{\pi}} \int_{-\infty}^{\infty} f(x) e^{-x^2} dx = \frac{1}{\sqrt{\pi}} \int_{-\infty}^{\infty} f(x) e^{-x^2} dx$$

Figure 1. The effect of the concentration of the *Agaricus bisporus* spores on the growth of *Agaricus bisporus* and *Agaricus bisporus* spores on the growth of *Agaricus bisporus*.

[illegible]

బ్రహ్మ భూర్భువస్సురోమ్ ॥

దేశకాల సంకీర్తన పూర్వక సంకల్పము

శుభాభ్యుదయార్థంచ.....శుభతిథౌ

మమ సకల యోగ్యమస్మాదా శ్రీ పరమేశ్వర శ్రీ సృష్టం
'చతుర్వింశతీనాత్మిక' గాయత్రీ శ్రీ సకల లోక సహం కలష్యే
అగ్ర నామో ఓ పద ముగా విష్ణ్వేదం ధౌత.

స్మృత్తి పుణ్యాహవాచనము మాతృకాపూజ.

నాంభీశ్రాద్ధము సంకల్పించవలెను

చంద్ర కర్కశుభములు సుప్రసాదముగా అగ్ర శీర్ష వందనము

సర్వదేవతా ప్రార్థన

సోమః సూర్యో నమః కాళసంధ్యే భూతాంశ్చనా :

క్షమా ఉవసోవిక్రమస్సమరాణాశం వేదరామరా :

బ్రహ్మ శాసన మా స్థాయ కల్పద్వపా ।

గురుశీ నమః గురుశీ నమః సురార్జుననమః

గూర్వేతరాక్షసే నమః క్షమాచేతరాక్షసే నమః మౌన్యశోభనమః

కీర్త్యశోభనమః శ్రీ సుప్రసాదానామః మేనాభ్యో నమః

మాలా సంస్కారము

ఓం తుల్యమేవైవో తస్మాద్దేవతానాం వంద్యమునాం
 ఉత్తమం కిం కర్యమేషాం తస్మాద్దేవతానాం వంద్యమునాం ముని
 సీతీనాం స్మరిత్యైవైవంద్యమునాం

ఓం సద్యోజాతం ప్రపద్యామి సద్యోజాతాయై నమోనమః
 భవే భవే నాతి భవే భవస్య మాం భవోద్భవాయ నమః
 వామ దేవాయ నమో జ్యేష్ఠాయ నమః శ్రేష్ఠాయ నమో రుద్రాయ నమః
 కారాయ నమః కలవీకరణాయ నమో బలవీకరణాయ నమో
 బలాయనమో బలప్రమథనాయ నమస్సర్వ భూతదమనాయ నమో
 మనోన్మనాయ నమః

ఓం అఘోరేభ్యోదఘోరేభ్యోఘోరఘోరతరేభ్యః
 సర్వేభ్యః సర్వతర్యేభ్యో నమస్తే అన్న రుద్రరూపేభ్యః
 ఓం తత్పురుషాయ విద్మహే మహా దేవాయ ధీమహి
 తన్నో రుద్రః ప్రచోదయాత్ ।

సద్భాగం మునీ శ్రీ మహామాయా వంద్యమునాం వంద్యమునాం

సద్భాగం మునీ శ్రీ మహామాయా వంద్యమునాం వంద్యమునాం

“ఓం ఈశానస్సర్వ విద్యానామీశ్వర స్సర్వ భూతానాం బ్రహ్మాధిపతి
 ర్బ్రహ్మనోధిపతిర్బ్రహ్మ శివోమే అన్న సదాశివోమే -

సద్భాగం మునీ శ్రీ మహామాయా వంద్యమునాం వంద్యమునాం

సద్భాగం మునీ శ్రీ మహామాయా వంద్యమునాం వంద్యమునాం

సద్భాగం మునీ శ్రీ మహామాయా వంద్యమునాం వంద్యమునాం

ఓం రిం పృభీ తత్వాత్మనే నారాయణాయ గంధం పరికల్పయామి
 ఓం హం అకాశ తత్వాత్మనే వానుదేవాయ పుష్పం పరికల్పయామి
 ఓం యం వాయు తత్వాత్మనే సంకర్షణాయ ధూపం పరికల్పయామి
 ఓం రం అగ్ని తత్వాత్మనే త్రయ్యమ్నాయ దీపం పరికల్పయామి
 ఓం వం అమృత తత్వాత్మనే అనిరుద్ధాయ నైవేద్యం పరికల్పయామి
 ఓం సం సర్వ తత్వాత్మనే సర్వోపచార పూజాం పరికల్పయామి

ఇతి ధర్మముగా సంస్కృతా చరిత్రను మాలినీ ౩ ఈ నిర్ణయము వ్యాసయోగి
 అంగరన్యాయ కర త్పాసముని వేసి మాలినీవేదాంతాన్ని అక్షరము
 ధ్యాసించి వ్యాసయము నందు మాలినీ పట్టుకుని మధ్యాహ్నము
 వరకు జపించవలెను.

జప అంతిమున పుణ్యము స్మరించి మువ్వురు సౌజాత్యము చేసి
 జపమును ఉత్తమముగా అంగీకరించవలెను.

ఇతి నిరమ సమాన ౩ ధర్మము జపము చేయవలెను న్యూనాభిము
 కూడదు

ఇట్టి శాస్త్రోక్తములు అర్చనము అంతిము సంపూర్ణము
 తదుపరి హోమము చేయవలెను.

హోమము అక్షరావేది లక్షణము ఆహ్వానితము ఎది
 సంభవమగుచున్నది దాని స్థానమును దాని అక్షరము
 భిన్నముగా గాత్రావేది హోమము లక్షణము చేయవలెను 10
 గోమము ౧ వేది ౨ వేది ౩ వేది ౪ వేది ౫ వేది ౬ వేది ౭ వేది ౮ వేది ౯ వేది ౧౦ వేది
 సరిపాటుంది.)

సంపూర్ణ గాయత్రీ మహామంత్ర పునశ్చరణ విధానము

1	గాయత్రీ మహామంత్ర జపము	24,00,000
2	గాయత్రీ మహామంత్ర తర్పణము	2,40,000
3	గాయత్రీ మహామంత్ర హోమము	24 000
4	గాయత్రీ పోహంతమున సవితృదేవి తర్పణము "సవితారం తర్పయామి "	2 400
5	గాయత్రీ మహామంత్రముతో అత్తాభిషేకము	240
6	బ్రాహ్మణ భోజనము	24

(24 కనీసము అధిక సంఖ్య యైనను మంచిదే.)

26 66 664

దీనిని తే బ్రాహ్మణభోజన సంఖ్యకు దశాంశము
మహాదానము అనిగా గాయత్రీ దేవతకు సంబంధించిన ధాన్య వస్త్ర
లోహ దక్షిణలు ఈయవలెను

అన్నదానముకు దశాంశము 24 3 మహాదానము

" సర్వశ్రీ గాయత్రీ మాతా దేవతా దివ్య చరణారవిందార్పణమస్తు "

ప్రతిదిన పునశ్చరణ జప విధానము ప్రారంభము

శ్లో యజ్ఞాగ్రతో దూరముపైతీ దైవ్యం
యదుసుప్తస్య తదైవేతీ దూరం గమం
జ్యోతిషాం జ్యోతిరేకం తన్నే
మనఃశ్శివ సంకల్పమస్తు ॥ (సినార్లు పఠించుట)

శ్లో సోమః సూర్యో యమః కాలః సంధ్యే భూతాస్యహః
క్షపా పవనో దిక్పతిర్బుధిమి రాకాశం భేచరా
మరాః బ్రహ్మశాసన మాస్థాయ కల్పద్వహీ ॥
ఇతి సర్వదేవతా స్తోత్రం

అపవిత్రః పవిత్రోవా సర్వావస్థాంగతోఽహివా ।
యః స్మరేత్ పుండరీకాక్షం స బాహ్యభ్యంతరశ్చచిః ॥
పుండరీకాక్ష । పుండరీకాక్ష ॥ పుండరీకాక్షః ॥

ఆచమనము

ఓం ఆచమ్య ఓం కేశవాయ స్వాహాః
ఓం శ్రీశంకాయనమః

భూతోచ్ఛాతనము

ఈ శ్రీ వి మంత్రమును పఠించుచు భూతిమును
ఎడలగొట్టుచున్నట్టు భావించవలెను ।

ఉత్తిష్ఠన్తు భూతపిశాచాః యేతే భూమి భారకాః ।
ఏతేషామవిరోధేన బ్రహ్మ కర్మ సమారభే ॥

అనన విధి

ఓం వృధివ్యాః మేరు పృవ్ణఋషిః । కూర్మే దేవతా ।
సుతలం ఛందః॥ అననే వినియోగః ॥ అనంతాననాయనమః ॥

ఓం ముగ్ధముగ్ధుని పరిగడ అననము శివద భూమిని కుడి
కుడి గుచ్చ వేడిచేసి స్థూలమును చక్కగా శుభ్రముచేయును

ప్రాణాయామము

ఓం ప్రణవస్య పరబ్రహ్మ ఋషిః । పరమాత్మ దేవతా ।
దైవిగాయత్రీ ఛందః॥ ప్రాణయామే వినియోగః ॥

ఓం భూమి మీ భువని మీ అవని మీ మహా మీ శక్తి
మీ శక్తి మీ శక్తి అత్యంత మీ పరమేశ్వరుని శక్తి భరిణి దేవస్య భీమహి
భిమహిమహిమః ఆ భూమి మాత్రే మీ మా పరబ్రహ్మ రసానమృతం
బ్రహ్మభూర్భువస్సురోమే ।

దేశకాల సంకీర్తన పూర్వక సంకల్పము

శుభాభ్యుపయోగం చ శుభే శోభన ముదాకముపయోగార్థే అగ్ర స్మరిత్యాం
శుభాభ్యుపయోగార్థే భగవద్దే భగవత్ శుభే వేదాని దర్శయిత్వా శ్రీ శైలాస్య
వాసుదేవ్య అర్చనా వ్రతేనే శ్రీ శైలాస్య సాధనార్థే వైష్ణవోత్తరీ శక్తి సవాన గ్రహ
సంహార కేమలా బాహ్యం హాహార గురుచేతన సద్విధౌ అన్యైశ్చ సా
ర్థితమ సాగ్రే శ్లోకవరాహ కల్పే శైవస్య చ చంద్రే కలమున
సంభవనానా అస్మిన్ సామనానా సామనానా చా సుమనానా నామ
స వర్ణనే ఆమనే ఋతే మానే పరే తిథౌ

వసరే శుభాశ్చక్రే శుభామగ్రే శుభానానానా గుణవిశేషా
విశేషా మం శుభానిధౌ మమ ఉపాస్మామహి త్వ మద్వారా శ్రీ సామే శ్చం
ముక్త్యాశ్చ శ్రీ పరిమేశ్వర శ్రీ శ్యాంకర పూర్ణా నామకల్పేన "చతుర్మా శతా బ్రహ్మాత్మక
" గాయత్రీ మహా మంత్రే సుశ్రవణ యథా శేన సహస్ర గాయత్రీ
మంత్ర జప మహం కలిష్యే ।

నిదురగు నణపకొ ధ్యాన ఆనంద బహిష్కారమునా

న్యూసాదికంచ కలిష్యే ।

నామ దీప్త ప్రదీపము పీఠమున నున్నది దీప్తమై ఉన్నది అది
పరిష్కారము చేసి దీని అన్ని మోక్షములను పొందవలయును.

ఓం శ్రీ గణేశాయ నమః

శ్రీపతిమంగళాయ శ్రీ మహా గర్భావతారా

జనకా శంకరా దేవో తం వందే కుంజరానన ।

శ్రీ మహాగర్భావతార శ్రీ మహాగర్భావతార శ్రీ మహాగర్భావతార శ్రీ మహాగర్భావతార
శ్రీ మహాగర్భావతార శ్రీ మహాగర్భావతార శ్రీ మహాగర్భావతార శ్రీ మహాగర్భావతార

పరిమళమయమునందు పరిమళమయమునందు పరిమళమయమునందు

పరిమళమయమునందు పరిమళమయమునందు పరిమళమయమునందు

పరిమళమయమునందు పరిమళమయమునందు పరిమళమయమునందు

పరిమళమయమునందు పరిమళమయమునందు పరిమళమయమునందు

అథః శ్రీ అంతర్మాత్రుకాన్యాసాః

అస్మాద్రీ మాతృకా నిరస్మకీన్యాస మహామేరత్రిస్య
 క్రిప్తో ఋషిః గాయత్రీ ఛందః శ్రీ మాతృకా నిరస్మకీ వేదతా
 హణ్యో ఓడీ భిక్యో నమః సర్వేభ్యః శక్తి భిక్యో నమః
 జిందుభ్యః కీర్తయేభ్యోనమః సుమ శ్రీ విద్యారంభశ్లోచ న్యాసే వినియోగః

సర్వ మాతృకయా సర్వాంగే అంజలినాతర్వాపచం సర్వాత్

ఓం అం ఇం ఖం గం ఘం జం ఆం	అంగు ష్టాభ్యాం నమః
ఓం ఇం చం ఛం జం ఝం ఞం ఈం	తస్త్వసీభ్యాం నమః
ఓం ఉం ఓం ఠం డం ఢంణం ణం	షడ్భిమాభ్యాం నమః
ఓం ఏం తం థం దం ధం నం ణం	అనామికాభ్యాం నమః
ఓం పం ఫం బం భం మం యౌం	కషిష్ఠకాభ్యాం నమః
ఓం ఆం యం రం లం వం శం షం	
సం హం శం క్షం	కరతలికరపృష్ఠాభ్యాం నమః
ఓం అం ఇం ఖం గం ఘం జం ఆం	హృదయాయనమః
ఓం ఇం చం ఛం జం ఝం ఞం ఈం	శిరసేస్వాహ
ఓం ఉం ఓం ఠం డం ఢంణం ణం	శిఖాయై నమః
ఓం ఏం తం థం దం ధం నం ణం	కవచాయ నమః
ఓం పం ఫం బం భం మం యౌం	నేత్రయోగై నమః
ఓం ఆం యం రం లం వం శం షం	
ఓం సం హం శం క్షం	అస్త్రాయఫట్

ఓం అం నమః ఓం ఆం నమః ఓం ఇం నమః ఓం ఈం నమః
 ఓం ఉం నమః ఓం ఊం నమః ఓం ఋం నమః ఓం ఌం నమః
 ఓం నమః ఓం నమః ఏ నమః ఓం ఐం నమః
 ఓం ఓం నమః ఓం ఔం నమః ఓం అః నమః ఓం ఆః నమః
 ఏతాన్ పోడపై స్కాన్ ఇంద్రియై శతేపాదపై దళే విస్మయై

గాయత్రీ వివృతి

పం కం ధం గం ఘం జం చం భం జం ఝం ఇ టం రం శమ్
 ఎలాన్ ద్వాదశిష్టాన్ ద్వాదశ దశే వ్యాదయుక్తాన్ ద్విష్టామ్
 పం ధం ఘం జం చం భం జం ఝం ఇ టం రం శమ్ ఎలాన్
 ద్వాదశిష్టాన్ ద్వాదశ దశే వ్యాదయుక్తామ్
 పం బం భం మం యం రం లం శమ్ ఎలాన్ ద్వాదశిష్టాన్ ద్వాదశిష్టాన్
 షట్దశే విన్యసామి
 పం కం ధం గం ఘం జం చం భం జం ఝం ఇ టం రం శమ్
 పం ధం ఘం జం చం భం జం ఝం ఇ టం రం శమ్ షట్దశిష్టాన్ ద్వాదశిష్టాన్

అథ ధ్యానం

ఆహారే కంఠానాభౌ హృదయ సురసిజే కాలః
 మూలే లలాటే ధ్వే పత్రే షోఢషారే ద్విదశ
 దశ దశే ద్వాదశార్చే చతుష్ఠే వాసాంతే
 ఫలమధ్యే డఫకర సహితే ఆదియుక్తే
 స్వరాణాం హం క్షం తత్పార్థయిక్ష్ణం సకల తన
 గతం వర్ణరూపం నమామి
 (ఇత్యంతర్జాత్రుకా న్యాసః)

అథ బహిర్జాత్రుకాః

శ్లోకములు పంచగవ్యాస అంగురవ్యాస శిరవ్యాస గర్భవ్యాస

పం ఆం నమః శిరసి	- తిల
పం ఆం నమః ముఖే	- ముఖము
పం ఆం నమః దక్షిణ నేత్రే	- కుడికన్ను
పం ఆం నమః వామ నేత్రే	- ఎడమ కన్ను
పం ఆం నమః దక్షిణ కర్ణే	- కుడి చెవి
పం ఆం నమః వామ కర్ణే	- ఎడమ చెవి
పం ఆం నమః దక్షిణాంశుభ్రుదే	- కుడి ముక్కురంధ్రము

గాయత్రీ దివ్యశక్తి

ఓం ఋం నమః వామనానవులే	ఎడమ ముక్క రింధము
ఓం ఇ నమః దక్షిణకపాలే	తల కుడి భాగము
ఓం జా నమః వామకపాలే	తల ఎడమ భాగము
ఓం ఏం నమః ఊర్ధ్వోష్ఠే	పై పెదవి
ఓం ఐం నమః అధరోష్ఠే	కింది పెదవి
ఓం ఓం నమః ఊర్ధ్వదంతపంక్తిషు	పై దంతాలు
ఓం జౌం నమః అధరదంతపంక్తిషు	క్రింది దంతాలు
ఓం అః నమః శిరసి	తల
ఓం ఆః నమః ముఖాందే	ముఖము కంఠభాగము గదుల
ఓం కం నమః దక్షిణ బాహుములే	కుడి చేయ
ఓం ఖం నమః దక్షిణ కూర్మరే	కుడి చేతి క్రింది భాగము
ఓం గం నమః దక్షిణ మణిఓంధే	కుడి చేతి మణికట్టు
ఓం ఘం నమః దక్షిణ అంగుళిమూలే	కుడిచేతి వ్రేళ్ళముదలు
ఓం ఙం నమః దక్షిణ అంగుళ్ళుగ్రే	కుడి చేతి వ్రేళ్ళ చివర
ఓం చం నమః వామబాహుములే	ఎడమచేయ
ఓం ఛం నమః వామకూర్మరే	ఎడమ చేతి క్రింది భాగము
ఓం జం నమః దక్షిణ మణిఓంధే	ఎడమచేతి మణికట్టు
ఓం టం నమః వామ అంగుళిమూలే	ఎడమ చేతి వ్రేళ్ళముదలు
ఓం ఠం నమః వామ అంగుళ్ళుగ్రే	ఎడమ చేతి వ్రేళ్ళ చివర
ఓం డం నమః దక్షిణోరుములే	కుడి తొడ ముదలు
ఓం ధం నమః దక్షిణానుని	కుడి పాకాలు
ఓం ణం నమః దక్షిణగుల్ఫే	కుడి పాకాలిచిప్ప
ఓం తం నమః దక్షిణాదాంగుళిమూలే	కుడిపాదాల వ్రేళ్ళముదలు

గాయత్రీ దివ్యశక్తి

ఓం ఇం నమః దక్షపాదాంగుళ్ళు	మీడి సాదానివ్వేళ్ళ కేవల
ఓం తం నమః వామ ఊరుమూలే	ఎడమ తొడ మొదలు
ఓం ధం నమః వామ జానుని	ఎడమ మోకాలు
ఓం దం నమః వామగుల్ఫే	ఎడమ మోకాలుచివ్వు
ఓం ధం నమః వామపాదాంగుళ్ళిమూలే	ఎడమపాదమువ్వుళ్ళముదలి
ఓం సో నమః వామపాదాంగుళ్ళు	ఎడమ పాదమువ్వుళ్ళ కేవల
ఓం పం నమః దక్షపార్శ్వే	శరీరం కుడిపక్కభాగము
ఓం ఫం నమః వామపార్శ్వే	శరీరం ఎడమ పక్కభాగము
ఓం బం నమః పృష్ఠే	పీఠు
ఓం భం నమః నాభౌ	బొడ్డు
ఓం మం నమః జఠరే	కడుపు
ఓం యం నమః హృదయే	హృదయము
ఓం రం నమః దక్షకుక్షే	కడుపు కుడి భాగము
ఓం లం నమః గళవృష్ఠే	మెడ భాగము
ఓం వం నమః వామకుక్షే	కడుపు ఎడమ భాగము
ఓం శం నమః హృదయాది దక్ష కరాంగుళ్ళంతం	
ఓం షం నమః హృదయాది వామ కరాంగుళ్ళంతం	
ఓం సుం నమః హృదయాది దక్ష పాదాంగుళ్ళంతం	
ఓం హం నమః హృదయాది వామ పాదాంగుళ్ళంతం	
ఓం శం నమః కంఠ్యాది పాదాంగుళ్ళంతం	
ఓం క్షం నమః కంఠ్యాది బ్రహ్మరంద్రంతం	

ఇతి బహిర్వాత్యకా :

అథ గాయత్రీ శాప విమోచన

ఓం సకలవిద్యసమే భిక్షుణే నమః శాస్త్రీనే నమః కర్షిదాయిని నమః విష్ణురూపిణి
 నమః జగత్సర్వోక్తే నమః భాస్కరాయ నమః సింహద్వాపే మంజుశ్రీ స్వదేహి
 అర్హాక్షతాస్త్విక్షిప్యతడుహో యాగముద్రా బ్రహ్మయేత్ దేవతా రాహు భావయేత్
 వాల్మీకీ వాల్మీకీ ధ్యాత్వా మూం సర్వ రక్షణం క్షయం శాంతిం

పూర్వము గాయత్రీ మహామంత్రమునకు బ్రహ్మ, విశ్వామిత్రుడు, వసిష్ఠుడు శాపము ఇచ్చి ఉన్నారు. ఈ శాప విమోచన మంత్రములను జపము చేయకుండా గాయత్రీ మంత్రమును నూరు లక్షలు జపించినను సిద్ధిందదు.

"శతలక్షం ప్రజాస్త్వాపి గాయత్రీ నచ సిద్ధ్యతి"

అందువలన ముందుగా శాప విమోచన మంత్రములను పఠించిన పిమ్మట గాయత్రీ మహామంత్రమును పునఃకృతం చేసిన యెడలనే సిద్ధింతును.

అథ శాప విమోచన

అస్మిన్ బ్రహ్మశాప విమోచన విధాన ముద్రస్య నిగ్రహేన కర్తా ప్రజాపతే ఋషిః
శక్తిర్దేవతా గాయత్రీ ఛందో బ్రహ్మశాప విమోచనార్థే జపే వినియాగః

ఓం గాయత్రీం సతతం భజామి విశ్వగర్భాదుర్భాష్యన్

దేవాజాతా అజాయంత అగ్రేతాం ప్రజాపతి మారుతః

శక్తి సాక్షిః భవేత్ విశ్వమూర్ధ్వం సృజంతం బ్రహ్మశాప విముక్త్యో భవ

బ్రహ్మఋషిః గాయత్రీ ఛందః పరుణోదేవతా బ్రహ్మ శాపవిమోచనే

వినియాగః "ఓం యద్భుష్టో బ్రహ్మవిదో విదుర్భూత పశ్యంతాభిరాః

ఓమ్ అమృతసోమో బ్రహ్మశాపాబ్ధి ముక్తాభవ

అస్మిన్ విశ్వామిత్ర శాప విమోచన మంత్రస్య

నిగ్రహేనకర్తా విశ్వామిత్ర ఋషిః శక్తిర్దేవతా

గాయత్రీ ఛంద విశ్వామిత్ర శాప విమోచనార్థే జపే వినియాగః

ఓం గాయత్రీం సతతం భజామి సుముఖే

విశ్వగర్భాదు దుద్భవా దేవాశ్చ నీవి సృష్టిః

యశ్శక్యాదే అభిష్టంతో ప్రపద్యే యన్నుభేః

నిస్సృజే నీచేద కర్తా విశ్వామిత్ర శాప విముక్త్యో భవ

విశ్వామిత్ర ఋషిః ఆద్యాదేవతా విశ్వామిత్ర శాపవిమోచనే వినియాగః

"ఓమ్ అహాదేవి మహాదేవి దివ్యే సంద్యే రస్యతి

అజరే అమరే భవ బ్రహ్మయానే నమాస్తుతే

గాయత్రీత్వం విశ్వామిత్ర శాపాబ్ధిముక్తాభవ ।

అస్మిన్ వశిష్ఠ శాప విమోచన మంత్రస్య నిగ్రహేనకర్తా

కర్తా వశిష్ఠ ఋషిః శక్తిర్దేవతా గాయత్రీ ఛందో

వశిష్ఠ శాప విమోచనార్థే జపే వినియాగః

"ఓం అహో మహా విశ్వరూపే దివ్యేనంద్యే సరస్వతే

అజరే అమరే దేవి బ్రహ్మవిద్యే నమాస్తుతే ।

వశిష్ఠ శాప విముక్త్యో భవ ।

ఓమ్ అర్కజ్యోతిరహం బ్రహ్మ బ్రహ్మ జ్యోతిరహం నమః

ఓమ్ నీవజ్యోతిః రహం విష్ణుః విష్ణుజ్యోతిశ్చిహం సరః

ఓమ్ గాయత్రీ త్వం వశిష్ఠ శాపాత్ విముక్తాభవ

శ్రీ గాయత్రీ దేవి స్తోత్రం

- 1 నమోదేవి మహావిద్యే వేదమాతః పరాత్పరే ।
హృష్టాస్మాది మహామంత్ర రూపే ప్రణవరూపిణి
- 2 శక్త్యాదానంద రూపేశ్వర మూఁ ప్రకృతి రూపిణీ
హిరణ్యగర్భ రూపేశ్వర ప్రసన్నాభవే సుందరీ
- 3 నమస్తే దేవి గాయత్రీ సావిత్రి త్రిపదక్షరే ।
అక్షరే అమరే మాతః త్రాహిమ ॥ భవసాగరాత్
- 4 నమస్తే సూర్య సకాశే సూర్య సాక్షి కశిమలే
బ్రహ్మ విద్యే మహా కుద్యే వేదమాతర్దమాస్మతే
- 5 అనంతకోటి బ్రహ్మాండ హృషిణీ బ్రహ్మచారిణీ
నిత్యానందే మహామాయే పరేపానీ నమాస్మతే
- 6 త్వ బ్రహ్మత్వ హరి సాక్షాత్ రుద్రస్య చంద్రదేవతా
మిత్రస్య వరుణస్య చ త్వ మగ్ని రశ్మిన్ భగ
- 7 పూషార్చ్య మామ రుత్వాశ్చ ఋషయేశి మునీశ్వరః
పితరో నాగయక్షాశ్చ గంధర్వాపురాంగణాః ॥
- 8 రక్షో భూత పిశాచాశ్చ । త్వమేవ పరమేశ్వరీ
ఋక్షజుహామవిద్యాశ్చ ఆధర్వాంగి రసాని చ
- 9 త్వమేవ సర్వ శాస్త్రాణి త్వమేవ ఖార్మ సంహితాః
పురాణానిచ తంత్రాణి మహాగమ మతానిచ ।
- 10 త్వమేవ పంచభూతాని తత్త్వాని జగదీశ్వరి ।
బ్రాహ్మ సంస్కరీ సంధ్యా తరీయాత్మక మహేశ్వరీ
- 11 తత్త్వాన్ బ్రహ్మ స్వరూపాస్వర కింజత్సద సదాత్మక
పరాత్పరేతి గాయత్రీ । నమస్తే మాతాంజనే ।

గాయత్రీ వివృతీ

తతి ప్రణమ్య ఇతిః పూర్వం ప్రాణబుద్ధి దేహ భర్తాని కారతో
జాగ్రత్ స్పృష్ట సంపన్నానాం మనసా వాచా కర్మణా వాస్తాభ్యాం
పద్మామిదరేః శిశ్వాః కేత శృతం యమత్వం యశ్శతం సర్వం
బ్రహ్మక్షణం భవతి స్వాహాః మం మదయం చ సర్వం శ్రీ మద్దేవ్య
గాయత్ర్యే స్పృష్ట దేవతార్ణా సమగ్నయే

ఓం తత్ సత్

శ్రీ గురు ధ్యానం

బ్రహ్మ రుద్రే సితే పద్మే సహస్రదళ శోభితే
శ్రీ గురుః పరిమాత్మానం శ్యాఖ్యా ముద్రాల సత్కరం ।
త్రినేత్ర ద్విభుజం స్త్రీరం కర్పూర శకలో జ్వలం
పద్మాసనం సదా పూతిః ధ్యాయేదఖిల సిద్ధిదం
తతి ధ్యాత్వా మానస్త రుపచార్త పూజం త్నా
బ్రహ్మనో కేనై గాంధర్వ జ్ఞానంజన శాంతిగా
భక్త రుక్మీలితా మేన తస్మై శ్రీ గురవేనమః
నమోస్మ్య గురవే తస్మై గాయత్రీ రూపిణీ సదా
యస్మై వాగామృతం హృది క్షుం సంసార న ఙ్గళం

మాలా సంస్కారః

ఆచమనమ్ ఓం కేశవాయ స్వాహా శ్రీ కృష్ణాయ నమః
ప్రాణాగూఢమ్ సణవస్య భూర్భువస్స్వరోష

దేశకాల సంకీర్తన పూర్వక సంకల్పము

శుభాభ్యుదయార్థంచ

శ్రీ పరమేశ్వర ప్రీత్యర్థం మాణా సంస్కారమహం
కలిష్యే మూలమంచార్చ్య

ఓమ్ భూర్భువ స్వః తత్సవితుర్వరేణ్యమ్
భర్గో దేవస్య భీమహి భిరూ యానః ప్రచోదయత్

గాయత్రీ దివ్యశక్తి

మంక్తామృత్రుమ్ హేమశీలాధనశచ్చాయై ర్మృతస్వీక్షణః
యుక్తాం ఇన్ద్రియబద్ధరత్నమకుటాం తత్కార్ణవేద్యత్వికామ్
గాయత్రీం వందా ఛయోమశశశాం శుభం సుఖం గదాం
శంఖం చక్రమదారవింద యుగళం వాక్త్ర్యహంత్రీం భజే
లమిత్యాది పంచపూజాం కరిష్యే

ఓం లం పృథ్వీ	తత్వాత్మనే	నారాయణాయ	గంధం	పరికల్పయామి
ఓం హం అకాశ	తత్వాత్మనే	వాసుదేవాయ	పుష్పం	పరికల్పయామి
ఓం యం వాయు	తత్వాత్మనే	సంకర్షణాయ	ధూపం	పరికల్పయామి
ఓం రం అగ్ని	తత్వాత్మనే	వ్రద్ధ్యుమ్నాయ	దీపం	పరికల్పయామి
ఓం వం అమృత	తత్వాత్మనే	అనిరుద్ధాయ	నైవేద్యం	పరికల్పయామి
ఓం సం	సర్వతత్వాత్మనే	సర్వోపచార పూజాం		పరికల్పయామి

ధ్యానం

ఓం మాం మాతే మహామాయే సర్వశక్తి స్మరూపిణి
చతుర్భుజ స్మరూ స్మృష్టుస్మాన్తే శిబిదా భవ
సిం ఆవిష్కర గుం మాతేశ్వర గృహ్లాహ దక్షిణ కరే
జపమాతేచ సిద్ధ్యర్థం వ్రసేద మమ సిద్ధయే
గుహ్యై గుహ్య శాస్త్రైశ్చ గృహాణాస్త్వత్ప్రతాపవన్
సిద్ధిర్భవతు మే దేవి త్వన్నసాదాత్మరేస్థితా

శ్రీ గాయత్రీ ఉత్కలన మంత్రము

జహదౌ జహంతే ఏక విశంతి వారం శరేణ్
అస్యశ్రీ గాయత్రీ ఉత్కలన మహా మంత్రస్య
బ్రహ్మ విష్ణు మహేశ్వరగా ముషయః ఋగ్వజుః
సామాదుర్గాన్ భందాని ఏరక్షిత్వా స్వరూపిణి
గాయత్రీ శక్తిరైవతా ఉత్కలానే కుసుమాగః

ఓం ఐం శ్రీం శ్రీ సతి ద్విష్ణుస్సవతే
వీర్యాయ మృగోన భీమశుచరంగిలిహ
యనశ్చ రుక్మశ్చ క్రమే నేషుష్టుది
ప్రేమశ్చ భువనాన్ కేశ్చ సనుః

గాయత్రీ దివ్యశక్తి

ఓం ఓం ఓం ఓం హం జూం సః ఓం భూః
తత్సవితుర్వరేణ్యం
సః జూం హీం ఓం ఓం ఓం ఓం ఓం
హీం జూం సః ఓం భువః భుగ్గో దేవస్య భీమహి
ఓం జౌం జూం సః జూం జౌం
ఓం ఓం ఓం ఓం ఓం ఓం ఓం ఓం ఓం ఓం ఓం ఓం ఓం ఓం ఓం ఓం
పవరజసీ సావదోం
సః జూం జౌం ఓం ఓం ఓం ఓం ఓం
ఇతి ఉత్కలిన మంత్రం

పునరాచమనము

ఓం కేశవాయ స్వాహాశ్రీ కృష్ణాయ నమః

ప్రాణయామము

ప్రణవస్య.....భూర్భువస్స్వరోమ్ ।

సంకల్పము

శుభాభ్యుదయార్థంఽ పూర్వ సంతకల్పిత
“చతుర్వింశతి లక్షాక్షర” గాయత్రీ మహామంత్ర పునశ్చరణ
మధ్యే యథాశీన సహస్ర గాయత్రీ మహామంత్ర జప
మహాంకరిష్యే

తనరక్షణ అంగన్యాస ఉధగిగన్యాసం కరిష్యే తద్వివర్ణన
గాయత్ర్యా విశ్వాక్షత్ర ఋషయే సమః శిలిసి గాయత్రీ
చ్చందసే నమామహే సకలత్వ దేవతాం నమా హ్మహే

కరన్యాసము

ఓం తత్సవితుః	బ్రహ్మాత్మనే	అంగుష్ఠాభ్యాం నమః
ఓం వరేణ్యం	విష్ణోత్మనే	తర్జనీభ్యాం సమః
ఓం భుగ్గోదేవస్య	రుద్రాత్మనే	మధ్యమాభ్యాం సమః
ఓం భీమహి	సత్యాత్మనే	అనామికాభ్యాం సమః
ఓం భియాయానః	జ్ఞానాత్మనే	కనిష్ఠికాభ్యాం సమః
ఓం ప్రచోదయాత్	సర్వాత్మనే	కూకూలకరస్పృశాభ్యాం సమః

గాయత్రీ దివ్యశక్తి

అంగన్యాయము

1. తత్త్వవిత్తుః	స్వరత్నోత్పన్నే	హృదయాయ నమః
2. పరీక్షితః	కన్యోత్పన్నే	శిరసి న్యాయః
3. భగవదేవస్య	రూపాత్పన్నే	శిఖాయై నమః
4. భీమహి	సత్యాత్పన్నే	శరీరాయ నమః
5. భిషగ్గృహిణి	జ్ఞానాత్పన్నే	నేత్రత్రయాయ నమః
6. హృదయై	సర్వాత్పన్నే	అస్త్రాయ నమః

భూర్భువఃస్వహోమోక్షో బిగ్గదః

అథ ధ్యానమ్

శ్లో ముక్తా క్షయమే విహంగో భజి

ముద్రా ప్రదర్శనము

1. సుముఖమ్
2. సంపుటమ్ శైవ
3. కితతమ్
4. విశ్వతమ్ తథా
5. ద్విముఖమ్
6. త్రిముఖమ్ శైవ



7 చతుర్ముఖమ్



8. పంచముఖమ్ తథా



9 సప్తముఖమ్



10 అధోముఖమ్ ఘ్రేవ



11 వ్యాపకాంజలిమ్ తథా



12 శక్రబం



13. యమపాశంచ



14. గర్భితం



15 సమ్యక్సోన్మత్యైమ్



16. స్థలంబ



గాయత్రీ దివ్యచక్ర

17 ముష్టికంజావ



18 మర్త్య



19 కూర్క్తి



20 వరాహకమ్.



21 సోమేశాస్త్రి



22 మోహేశాస్త్రి



23 ముద్గం



24 పల్లవంతిధా



చతుర్వింశతి ముద్రానాం గాయత్రీం సుత్ర నిర్ణీతాః
ఇతి ముద్గా న హిసాత గాయత్రీ నిష్కలాభవేతి
గణపత్యార్థం. సుముఖశ్చై గజాయతే
సూరి పార్థివ బ్రహ్మరథే. లంజ్జకం
సంకల్పేతి యం కుర్యాత్

గాయత్రీ జపావసాన

ఓం ఆచమ్య నానానాయమ్య ఓం శేశవాయస్వాహ

శ్రీ కృష్ణాయ నమః

ప్రాణాయామము .. ప్రణవస్య .. భూర్భువస్సువరోమ్

ఓం తత్స .. అంగుష్ఠాభ్యాం

అస్త్రాయఫట్ భూర్భువస్సువరోఽతి దిగ్విమోకః

అథధ్యానమ్

శ్లోకము. ముక్తా విద్రుమ్.....వహంతీం భజే ।

1 సురభిః



2 జ్ఞాన



3 చక్రేచ



4 యోనిః



5 కూర్మార్కధ



6 పంకజం



7 లింగ



8 నిర్వాణముద్దేచ



అష్టముద్రాః ప్రకీర్తితా

జపావసరమే మాలా విసర్జనం కరిష్యే ।

ప్రణవ ముచ్చార్య జపం సమాప్య ॥

ఓం త్వం మాలే సర్వ దేవానాం ప్రీతిదాకుభద్రామమ
శుభం కురుష్యమే భద్రే యశోవీర్యం చ సర్వదా

“ఓం హ్రీం సిద్ధయే నమః” అని చు మాలను తీసి పూజాయామమ
చేసి ఋగ్వేది పడంగవ్యాసములతో సావిత్రిని ధ్యానించి దక్షిణ
హస్తముతో అర్ఘ్యోదకముతో...

“ ఓం గుహ్యతిగుహ్య గోప్రిత్యం

గృహజాస్మత్కృతం జపం

సిద్ధిర్భవతు మే దేవి త్వత్ప్రసాదాన్మహేశ్వరీ ॥

అని దేవికి పుష్పాంజలి చేసి “ఓం హ్రీం సిద్ధయే నమః” అని
పంచాక్షరములతో మాలను పూజించి మాలను గుప్తముగా
ఉంచవలెను జపం ముత్తాన్ని దేవికి అర్పిస్తూ సర్వం శ్రీ మన్నహా
గాయత్రీ దేవతా దివ్య చరణార విగదార్పణమస్తు అనినీళ్ళ వదలాలి

శ్రీ గాయత్రీ ఉత్కలన మంత్రము

జపాదౌ జపాంతే ఏక విశంతి వారం పరేత్
అస్యశ్రీ గాయత్రీ ఉత్కలన మహా మంత్రస్య
బ్రహ్మ విష్ణు వ హేశ్వరా ఋషయః ఋగ్వేదాః
సామాదర్వాన్ ఛందాసి వ రబ్రహ్మ స్వగూపిణి
గాయత్రీ శక్తిర్దేవతా ఉత్కలనే వినియాగః

ఓం ఐం హ్రీం శ్రీం ప్రత ద్విష్ణుస్తవతే
వీర్యాయ మృగోన భీమశుచరోగిరిష్టా ॥
యసోఽయ రుషుత్రిషు విక్రమ నేషుష్వభి
క్షియంతి భువనాలి విశ్వా నమః ।

గాయత్రీ వివృతకీ

ఓం ఓం ఓం ఓం హం జాం సః ఓం భూః

తత్సవితుర్వరేణ్యం

సః జూం హీం ఓం ఓం ఓం హీం జూం సః

ఓం భువః భువో దేవస్య భీమహి

ఓం ఔం జూం సః జూం జౌం ఓం ఓం ఓం ఓం ఓం

భియాయానః ప్రచోదయాత్

సః జూం ఔం ఓం ఓం ఓం ఓం ఓం ఔం జూం సః

ఏవరజసే సావదోం

సం జూం జౌం ఓం ఓం ఓం ఓం

ఇతి ఉత్కీర్తన మంత్రం

అప్రోక్షిత జపస్థానాత్ శక్రోహరతి తత్ఫలం ।

జపాంతే అననం గ్రాహ్యం ప్రోక్షయేత్ శుద్ధ వారిజా ॥

లోకత్రయ నిరామాయ ధారయే దంతరే భృవ్ ।

తస్మాం మృత్తికాం ధృత్వా లలాటే తిలకాకృతిం ॥

అనుష్ఠానము పాన తర్వాత జప సిద్ధి కొరకు ఆసనము తీసి తన
కూర్చునిన చోట నీరు వేసి తుడిచి ఆ తీమను కింది మంత్రముతో
నొసట తిలకంలా ఏట్టుకొనవలెను లేకుంటే జప ఫలము ముక్కాన్ని
ఇంద్రుడు హరిస్తాడు

అద్యానో దేవ సవితః ప్రజావత్సావీ సౌభగం ।

పరాదుష్కప్నియగ్ం సువ విశ్వాని దేవ

సవితరుర్ధ్ధరితాని పరాసువ యద్భద్రం తన్న ఆసువ ॥

ప్రతదిన గాయత్రీ ౪ హోమంలా పునశ్చరణ జప విధానము సమాప్తము

। శ్రీరస్తు

క్షమా ప్రార్థన

విసర్గ జిందు మాత్రాణి పదపాదాక్షరాణి చ ।
 న్యూనాన్ చాతరిన్దాని క్షమస్వ ష రమేశ్వర
 అపరాధ సహస్రాణి క్రియంతే హర్షిత మయా
 తాని సర్వాని షే దేవ క్షమస్వ పురుషోత్తమ
 మధ్యే మధ్యే ముత్ర తంత్ర స్వర వర్ణ ధ్యాన నియమ
 న్యూనాణిరిక్త కోప దోష ప్రాయశ్చిత్తార్థా
 ఆచార్యానంద గోవింద నామత్రయ మ హామంత్ర
 జపం కరిష్యే ।

అచ్యుతాయ నమః

అనంతాయ నమః

గోవిందాయ నమః

[అని మూడు సార్లు జపించవలెను]

కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా
 బుద్ధ్యా త్తనా వా ప్రకృతేక్షుభావాత్ ।
 కరోమి యద్యత్ సకలం పరస్మై
 నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

హరి ఓం తత్సత్ ॥

సర్వం శ్రీకృష్ణార్పణమస్తు ॥

ప్రతిదిన గాయత్రీ మహామంత్ర తర్పణము

గాయత్రీ మంత్ర పద సంఖ్యలో దశాంశము అనగా పదవ మంత్ర
2 40 000 గాయత్రీ మహా మంత్ర తర్పణముగా
ఓం ఆచమ్య పూజానాయమ్య ఓం శేషాయ స్వాహా
శ్రీకృష్ణాయ నమః
పూజాయామమ ఓం సకలవ్య భూర్భువస్సువరోమ్

సంకల్పము

శుభాభ్యుదయార్థం చ పూర్ణ సంకల్పేన "చతుర్వీర శో లాక్షాద్వీర" గాయత్రీ మహా మంత్ర పునఃశ్చ ణ య తథ దశాంశ చతుర్వీరశత సహస్రశతార్థ ద్విరర్థ గాయత్రీ మహా మంత్ర తర్పణ మధ్యే యథాకరిషి శుభగా మహా మహామంత్ర తర్పణ మహా రక్ష్యే

అదమగత్యేచ తుల్య న్యాయ సడలగన్యాయ రక్ష్యే
ఓం తత్సవితుర్వరేణ గాయత్రీ త్సవితర ఋషయే నమః
శిరసి గాయత్రీ భగదసే నమో ముఖే సుమిత్రవేనతామై నమో హృది

అంగన్యాస కరన్యాసాలు

ఓం తత్సవితు అంగుష్ఠాభ్యాం నమః
ఇతి దిగ్బంధః

అథ ధ్యానమ్

ముక్తావిద్రుమ భవే

ముద్రా ప్రదర్శనము

సుముఖం పల్లవం తథా ।

గణపతి ధ్యానమ్

సుముఖచ్చ. . నజాయతే ॥

గురుప్రార్థన

“బ్రహ్మరింద్రో . సుసౌరి సుజ్ఞానః”
సుంకశ్శేష తర్పణం సుర్యాత్

తర్పణానంతరము

ఓం ఆచమ్య ప్రాణానాయమ్య
ఓం శేషవాయు స్వాహా శ్రీ సృష్ట్యామనమః
ప్రాణాయామమ్ ఓం ప్రణవస్య

సంకల్పము

శ్రీ పరమేశ్వర ముద్దేశ్య పరమేశ్వర ప్రీత్యర్థం తర్పణంతే వినియోగః
ఓం తత్సమశుభప్రజ్ఞాత్మనీ అంసహభ్యాస సమః
ఇతి నిర్ణీయమాణః

ధ్యానం

మన్మాదిర్భువ భవే

ముద్రా ప్రదర్శనము

సూరిభి జ్ఞాన . ముద్రేచ ఆఘ ముద్రా ప్రసీద్ధితాః
సర్వం శ్రీ మద్భక్త్య గాయత్రి స్తోత్ర వేదతర్పణ సమర్పయే ఓం తత్సత్
బ్రహ్మేర్పణమస్తు అని నీక్మ వదలాశై
వ్రశోధిన గాయత్రీ మంత్ర తర్పణ మహామంత్ర తర్పణ క్షణ సమోష్ణమే

హోమ విధి

ఓం ఆచమ్య ప్రాణానాయమ్య ఓం శోశవాయ స్వాహాః
శ్రీ కృష్ణాయ నమః శ్లోకాయమమ ఓం ప్రణవస్య

సంకల్పము

శ్రుభశిథౌ మయా కృతేన గాయత్రీ మహామూర్త
ఒప పునశ్చ గణ సాంగతా సిద్ధార్థం హోమ విధిం కరిష్యే
ఆదిత్యాది నవగ్రహారాధన కలశస్థాపన గాపగది అగ్నిని సత్కీర్త్యుది
చిక్షుర్హోమము చేసిన అనంతరము నవగ్రహ పీఠముపై దేవతలను
అన్వాదానము చేప్పవలెను.

అన్వాదాన విధానము

అర్కాది స మిచ్ఛ ర్వా జ్యాహుతిభిః కృత్వాప్రధాన
దేవతాం సవితారిం చతుర్వంశతీ సహస్ర తిలాహుతిభిః
త్రై సహస్ర సురభ్యా నాభిః పాయసాహుతి భిర్ధత మిశ్ర
శిలాహుతి బిర్గూర్వాహుతిభిః స్నిగ్ధకృత హోమం కరిష్యే
జిల్లేడు మొదలగు నవగ్రహ సంబంధితులగు సమిధలతో చేరకు
ఆజ్యాహుతులతో నవగ్రహ హోమము చేయవలెను అనంతరము
గాయత్రీ సూత్ర హోమము చేయవలెను హోమము నందు ప్రణవము
గూడి వ్యాహుతుల లేని గాయత్రీయే స్వాహాంతముగా
ఉచ్చరించవలెను.

ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యం భర్గో దేవస్య భీమహి
భియా యానః ప్రచోదయాత్ స్వాహా ॥

24000 తిలాహుతులు

3000 పాయసాహుతులతో పాటు ఘృతి మిశ్ర

తిలాహుతులు, గరకతో కూడిన అహుతులు, రావి, వేడి, ము

క్షీర, కృష్ణ, మిథునో ఆహుతులు ఇచ్చవలెను.

త్యాగము

"ఇదం హవనీయ ద్రవ్యమస్వాదనోక్త దేవతాభ్యోనమః

అని యజమాని త్యాగము చేప్పవలెను

దూర్వాత్రియమునకు ఒక ఆహుతి దూర్వాత్రియధలతో
పరుగు లేచే, నయ్య పీఠితో సంజగము అనంతరము బిశ్మదానము
పూర్ణాహుతి చేయవలెను " సముద్రజ్యేష్ఠా అను మంత్రముతో
యజమానాభిషేకము చేయవలెను

తర్పణములు

హోమాంతమునకు ఒకామస సువిత్తి దేవతను పూజించి హోమ
సంఖ్యలో దశాంశము అనగా 2400 మార్లు గాయత్రీని
ఉచ్చరించుచు " సువిశారం తర్పయామి " అని తర్పణములు
ఈయవలెను

అత్మాభిషేకము

తర్పణ సంఖ్యలో దశాంశము అనగా 240 పర్యాయములు
గాయత్రీని ఉచ్చరించుచు యజమాని తన శిరస్సుపై స్కాయముగా
అభిషేకము (మార్జన) చేసుకోవలెను.

బ్రాహ్మణ భోజనము

అభిషేక సంఖ్యకు దశాంశము అనగా 24 బ్రాహ్మణులకు (ఇంకా అధిక సంఖ్య యైనగాని) బ్రాహ్మణులకు భోజనము పెట్టవలెను.

ఇట్లు అన్ని ప్రక్రియలు పూర్తి గావించిన తర్వాత యజమాని బ్రాహ్మణులను ఇట్లు ప్రార్థించవలెను.

“మయాకృతేన గాయత్రీ మహా మంత్ర జప పునశ్చరణం సంపూర్ణమస్మితి భవన్తో భువన్తు ”

బ్రాహ్మణులు

“అన్యయజమాన కృతేన గాయత్రీ మహామంత్ర జప పునశ్చరణం సంపూర్ణమన్తు గాయత్రీ మాతా పరిపూర్ణ అనుగ్రహ ప్రాప్తిరన్తు”

అని బ్రాహ్మణులు యజమానిని ఆశీర్వదించవలెను.

■ ఓం తత్సత్ ■

అథశ్రీ గాయత్రీ సహస్రనామ స్తోత్రమ్

నారదుడు ప్రశ్నిస్తున్నాడు :

- భగవాన్ సమస్తాంత్రా సర్వే శాస్త్రాణాం
శ్రీసంస్కృతా స గాతానాం సమస్తాం త్విమహర్షయీ 1
- సమస్తానాం పరం పుణ్యం వంద్యమహతమ్
కేశవా ద్వావిష్ణునాం శివునాం పరమేశ్వరమ్ 2
- సృష్ట్యాజ్ఞానాం శక్త్యా శాంతాం కరూణామృతమ్
ఇహికాముష్మికాం సర్వం సమస్తాంతరమ్ 3
- దక్షురుర్ధ్వం సమీపం లక్ష్మీ సత్యం మదితః
నారదుడు ప్రేక్షమాణ శ్రీమద్భాగవతమున కేవల మేదరిత
శ్రీవారి అవతారిక గామతీ సహస్రనామస్తోత్రం ఇలా ప్రశ్నించుచున్నాడు.

నారాయణ ఉవాచ :

- సాధు సాధు మహాప్రాజ్ఞ ! సమస్తాంత్రా త్విమహా మహా 4
- శ్రుణు వక్ష్యామి యత్తేన గాయత్రీం సమస్తాంత్రాం
నామ్యం శ్రుత్వా విన్నానం సమస్తాం పాపశరణాం 5
- సృష్ట్యాదౌ మున్యాపరాం పర్వతాంత్రాం భవముదే
అన్యోన్యైర్ సహస్రభిరుపిః సమస్తాంత్రైః 6
- భగవాన్ సమస్తాం భావదేవీ గామతీ వేదాంత్రా
హలో జేజాని తస్మైవ పరాశక్తయ ఈడితాః 7
- అంగన్యాసకరన్యాసా వుచ్యతే సర్వకర్మభిః
ఆధ్యాత్మిక సమస్తాం సమస్తాం హరిమృత 8
- రక్షతేత్ర హరిన్యాసకర్మకైర్వైష్ణవైః సమస్తాంత్రా
రక్షా రక్షమామి మహాకర్మకర్తాం సమస్తాంత్రామ్ 9
- గామతీం కరుణాం కరుణాం కరుణాం కరుణాం
పద్మాస్త్రే చ వరదే చ దక్షిణే చ సమస్తాంత్రా భవతి 10
- ఏతే అభి ర్మహాకర్మకర్తాం సమస్తాంత్రామ్
ఆచార్యైః సమస్తాం ఆచార్యైః సమస్తాంత్రామ్

- అణిమాదిగుణధారా అర్క మండలసంస్థితా
అజరాజ అపరా ధర్మా అక్షసూత్రధరా అధరా 11
- అకారాది క్షకారాంత అరిషడ్వర్గభేదిని
అంజనాద్రి ప్రతీకాశా అంజనాద్రినివాసిని 12
- అదితి అజసా అవిద్యా అరవిందనిభేక్షణా
అంశుర్నిహిస్థితా అవిద్యాద్భంశిణీ అన్యరాత్మికా 13
- అజాఅజమఖావాసా అరవిందనిభాననా
అర్థమాత్రా అర్థదా అనజ్ఞా అనమండల మర్థసి 14
- అసురస్థితా అమావాస్యా అశ్విక్షిప్తా అత్విజార్చితా
ఆదిలిక్ష్మీః ఆదిశక్తిః ఆకృతిః ఆయతాననా 15
- ఆదిత్య పదవీచార ఆదిత్యపరిసేవితా
ఆచార్యవర్తనాచారా ఆదిమూర్తి నివాసిని 16
- ఆగ్నేయీ ఆమలీ ఆద్యా ఆరాధ్య ఆసనస్థితా
ఆధారనిలయాధారా ఆకాశాంత చ్ఛివాసిని 17
- అద్యాశ్చరణ మారుక్త ఆతరాకాశరూపిణీ
ఆదిత్య మండలాగతా ఆంతర ద్వాంతనాశిని 18
- ఇందిరా ఇష్టదా ఇష్టా ఇందివర నిభేక్షణా
ఇరావతీ ఇంద్రపదా ఇంద్రాణీ ఇంద్రరూపిణీ 19
- ఇక్షోదాడ సంయక్తా ఇషుసంధానకారిణీ
ఇంద్రనీల సమాకార ఇడాపింగళ రూపిణీ 20
- ఇంద్రాగ్ని ఈశ్వరీ వేదీ ఈహత్యరైవజ్ఞానా
ఉమా ఉషా ఉడునిబాఉర్వారుక ఫలాలినా 21
- ఉడుప్రభా ఉడుమతీ ఉడుపా ఉడుమధ్యగా
ఉర్భావా ఉర్భావేణీ ఉర్భాధాగతాభేదిని 22
- ఉర్భాగమూర్తియో ఉర్భామూర్తి హక్ గృధదాయినీ
బుతం బుహిః బుతుమతి బుహి దేవసమ్మూతా 23

ఋగ్వేదా ఋషిహర్తృ ఋషి మండల చారిణీ	
ఋగ్వేదా ఋషిహర్తృ ఋషి మండల చారిణీ	24
ఋగ్వేద నిలయా ఋషి అష్ట ధర్మావర్తనీ	
ఋగ్వేద నిలయా ఋషి అష్ట ధర్మావర్తనీ	25
ఏకాక్షర ఏకమాత్రా ఏకా వైకృత నిష్ఠితా ।	
ఐంద్రీ ఐరావతరూడా ఐహికాముష్మిక ప్రదా ॥	26
ఓంకారా ఓతా ఓతప్రసిత నివాసినీ ।	
ఔర్వా ఔషధసంపన్న ఔషాసన ఫలప్రదా ॥	27
అండమధ్య స్థితా అః కారమనురూపిణీ	
కాత్యాయనీ కాళరాత్రిః కామాక్షి కామసుందరీ	28
కమలా కామినీ కాంతా కామదా కలకంఠినీ	
కలికుంభస్థనభరా కరవీరసువాసినీ ॥	29
కళ్యాణీ కుండలవతీ కురుక్షేత్రనివాసినీ	
కురువింద దళాకార కుండలీ కుముదాలయా ।	30
కాలజిహ్వ కరాళాస్యా కాళికా కాలరూపిణీ ।	
కమలీయగుణా కాంతిః కాలధారా కుముద్మణీ	31
కౌశికీ కమలాకారా కామాచార ప్రభంజినీ ।	
కౌమారీ కరుణాపూర్ణ కక్షభాంతా కృష్ణాయా	32
కేసరీ కేశవనుతా కదంబకుసుమప్రియా ।	
కాళిందీ కాళికా కాందీ కలిశోద్ధవ సంస్కృతా	33
కామమాల కరుమతిః కామరూపా కృష్ణావతీ	
కుమారీ కుండలాలయా కిరాతీ కీరవాహనా ॥	34
కైకేయీ కౌకిలానాపా కేతకీకుసుమప్రియా	
కమండలుధరా కాళీ కర్మ నిర్మూలకారిణీ ।	35

కలహంసగతిః కక్షా కృతకౌతుక మంగళా	
కస్సురీ తిలకా కప్తా కలీంద్రగమనా కుహూః	36
కర్పూర లేపనా కృష్ణాకపిలా కుహరాశ్రయా	
కూటస్థా కుధరా కప్తా కుక్షిస్థాభిలవిష్టరా ।	37
ఖడ్గఖేటధరా ఖర్యా ఖేచరీ ఖగవాహనా	
ఖట్వాంగధారిణీ ఖ్యాతా ఖగరాజో విశ్వేతా	38
ఖలఖ్ఖి ఖండితజరా ఖండాఖ్యాన ప్రదాయినీ	
ఖండేందుతిలకాగంగా గణేశీ గుహ పూజితా ॥	39
గాయత్రీ గోమతి గీతా గాంధారి గానలోలుపా	
గౌతమీ గామినీ గాథా గంధర్వాపుర సేవితా ।	40
గోవిందచరణాక్రాంత గుణత్రయవిభావితా ।	
గంధర్వీ గహ్వరీ గోత్రా గిరీశా గహనా గమీ ।	41
గుహవాసా గుణవతీ గురుపాప ప్రణాశినీ	
గుల్మీ గుణవతీ గుహ్యో గోష్ఠ్యా గుహదాయినీ	42
గిరిజా గుహ్యమాతంగీ గరుడధ్వజవల్లభా	
గర్వాపహారిణీ గోదా గోకులాస్థా గదాధరా ।	43
గోకర్ణ నిలయాశక్తా గుహ్యమండలివర్తినీ	
ఘర్షదా ఘనదా ఘంటా ఘోర దానవమర్తినీ ॥	44
ఘృణిమంత్రమయి ఘోషా ఘనమంతదాయినీ	
ఘృణితావప్తియా ప్రాణా ఘృణిసంతుష్టి కారిణీ	45
ఘనాలిమండలా ఘూర్ణా ఘృతాచీ ఘనవేగినీ	
జ్ఞానధాతుమయీ చర్పా చర్చితా చారుహరినీ ।	46
చేటులా చండికా చిత్రా చిత్రమాల్యవిభూషితా	
చేతుర్భుజా చారుదంతా చాతురీ చరిత్ర ప్రదా ।	47

- చుకగా కిరీకస్తూరితా చంద్రమః కర్ణమండలా
చంద్రహాసా చారుధాత్రీ చకోరీ చంద్రహాసిని ॥ 48
- చంద్రికా చంద్రధాత్రీ చోరీ చౌరాచ చండికా
చంచద్వాగ్వాదిని చంద్రచూడా చోరవినాసిని ॥ 49
- చారుచందనలిప్తాంగీ చంచల్పామరపీఠితా
చారుమధ్యా చారుగతిః చుండీణా చంద్రరూపిణీ 50
- చారు హోమప్రియా చారుచరితా చక్రబాహుకా ।
చంద్రమండలి మధ్యస్థా చంద్రమండలి దర్శణా 51
- చంద్రవాకస్పసి చేష్టా చిత్రా చారువిలాసిని
చిత్త్వరూపాచంద్రవతి చంద్రమౌచ్చందన క్రియా 52
- చోదయిత్రీ చిరప్రజ్ఞా చాతకా చారుహేతుకీ ।
ఛత్రయాతా ఛత్రధారా ఛాయా ఛందః పరిచ్ఛదా ॥ 53
- ఛాయాదేవి క్షుద్రనఖా ఛన్దేనదియ విశ్వాక్షి
ఛందోనన్దుష్టా చందోష్టాంతా చిద్రోపద్రవభేదిని 54
- ఛేదా చ్ఛత్రేశ్వరీ చిన్నా ఛురికా ఛేదనప్రియా
జననీ జన్మరహితా జాతవేదా జగన్మయీ । 55
- జాహ్నవీ జటిలా జైత్రీ జరామరణవర్జితా ।
జంబూద్వీపవతి జ్వాలా జయంతీ జలశాలిని ॥ 56
- జితేంద్రియా జితక్రోధా జితామితా జితేంద్రియా
జాతరూపమయీ జహ్వ జానకీ జగతీ జరా ॥ 57
- జనిత్రీ జహ్నుతనయా జగత్రయ హిజైషిణీ
జ్వాలాముఖ జపవతి జ్వరభీష్ణ జితవిష్టపా । 58
- జితాక్రాంతమయీ జ్వాలా జ్వగ్ధీ జ్వర దేవతా
జ్వలంత జలదా జ్యేష్ఠా జ్యోతిహా గృహవిజ్ఞానీ 59

జంభినీ ధ్వంభణా ధ్వంభా ధ్వలాన్తాఃశిశ్నూదానా	
ధ్వంభికా ధ్వంభాః శిశ్నూ ధ్వంభా మామృత వేదినీ	61
ర్షుల్లలీ వాద్యకుశలా జారూపా జాభుజా	
టంకబాణసమాయుక్తా టంకినీ టంక భేదినీ ।	62
టంకిగుణవృక్షా ఘోషా టంకనీయమహోరసా	
టంకారకారిణీ దేవీ తతశబ్దవినాదినీ ।	62
డామలిడాకినీ డింభా డుండుమార్తకనిర్జితా ।	
డామలీతంతిమార్తా డమడ్డమరుణాదినీ	63
డిండీఖసహా డింభలసత్క్రిడాపరాయణా	
డుంతి విఘ్నేశజననీ ధక్కాహస్తా ధీలిప్తజా	64
నిత్యజ్ఞానా నిరుపమా నిర్గుణా వర్తదానదీ ।	
త్రిగుణా త్రిపదా తాతా తాలసీ తారుణా తరుణ	65
త్రివిక్రమపదాక్రాంతా తులీయపదగామినీ	
తరుణాదత్యసంకాశా తామసీ తుహినాతురా ।	66
త్రికాలజ్ఞాన సంపన్నా త్రివర్ణచక్రిలోచనా	
త్రిశక్తిః త్రిపురా తుంగా తురంగవదనా తథా ।	67
తిమింగిలిగిలా తీవ్రా త్రిప్రళితా తామసాదినీ ।	
తా త్రిమితా తుశేషజ్ఞా తనుమధ్యా తిస్త్వా	68
తానంద్యా త్రిస్సవీరోషాసుస్థా తాళవృతాపినీ	
తాటంకినీ తుషారాబా తుహినాచలవాసినీ ।	69
తంతుజాలసమాయుక్తా తారహారావళిప్రియా ।	
తిలహారీషక్తియా తీర్థా తమాలకగుమ్మతాః	70
తారకా త్రియుతా తన్వీ త్రిశంకు పరిహరితా	
తలోదలి తిరోభూషా తాటంక ప్రియవాదినీ	71

- త్రిజటా తితిర్తి తృష్టా త్రివిధా తరుణాకృతిః
తప్తకాంచన సంకాశా తప్తకాంచన భూషణా । 72
- ద్వైయంబకా త్రివర్ణా చ త్రిణాజ్ఞానా దాయినీ
తద్బణా తృప్తిదా తృప్తా తామసీ తులబుడు స్మృతా 73
- తాన్ద్ర్యస్థా తగ్గుణాకారా క్షభంగీ తచునిల్లరీ
థాత్యాలి థారవా థాంతా దోహిని దీనవత్సలా । 74
- దానవంతకరీ దుర్గా దుర్గాసురనిబర్హణీ ।
దేవరీతిః దివారాత్రిః ద్రౌపదీ దుందుభిస్త్వనా । 75
- దేవయాని దురావాసా దారిద్ర్యోబ్ధినినీ దివ్యా
దామోదరప్రియా దీప్తా దిగ్వాసా దిగ్విమోహినీ । 76
- దండకారణ్యనిలయా దండినీ దేవపూజితా ।
దేవవంద్యా దివిషదా ద్యౌషిణీ దానవాకృతిః । 77
- దీనానాథస్మతా దీక్షా దైవతాది స్వరూపిణీ
ధాత్రి ధనుర్ధరా ధేనుః ధారిణి ధర్మచారిణీ 78
- దురంధరా ధరాధార ధనదా ధాన్యదోహిణీ ।
ధర్మశీలా ధనాధ్యక్షా ధనుర్వేద విశారదా । 79
- ధృతిః దన్యా ధృతపదా ధర్మరాజప్రియా ధ్రువా
ధూమావతీ ధూమకేశీ ధర్మశాస్త్ర ప్రకాశినీ । 80
- సాదా సందీప్తిమీ సదా సృజితా సందనాక్షిక
నర్తదా నళినీ నీలా నీలకంఠసమాశ్రయా । 81
- నారాయణప్రియా నిత్యా నిర్మలా నిర్గుణా నిభిః
సీరాధార నిరుపమా నిత్యశుద్ధా నిరంజనా 82
- నాదబిందుకళాతీత నాదబిందుకళాత్మికా ।
సృసింహినీ నగధరా నృపనాగవిభూషితా 83
- నరకక్షేత్ర శమనీ నారాయణపదోద్భవా
నిరవద్యా నిరాకారా నారదప్రియకారిణీ । 84

గాయత్రీ దివ్యశక్తి

నానాస్థితోన్మూఖ్యాతా నిభిదా నిర్మలాక్షిణా నవసూక్ష్మధరా నీతిః నిర్మల ప్రవకారణీ	85
సందజౌ నవరత్నాథ్యా నైమిశారణ్యవాసిని నవనీతప్రియా నానీ నీలజీమూత నిస్స్వలా ।	86
నిమేషినీ నదీరూపా నీలగ్రీవా నిశీశ్వరీ నామావళీః నిశుంభక్షిప్తా నాగలోకనివాసిని ।	87
నవజాంబునదప్రఖ్యా నాగలోకాభిదేవతా । నూపురాక్రాంతచరణా నరచిత్తప్రమోదిని ।	88
నిమగ్నార్కనయనా నిర్ఘాతసమనిస్స్వలా నాదనోద్యానసీమయా నిర్ఘోషహారీ	89
పరచిత్తవిధానజ్ఞా పంచికా పంచరూపిణీ పార్వతీ పరమోదారా పరబ్రహ్మత్త్వకావరా ।	90
పంచకోశవినిర్ముక్తా పంచపాతకనాశిని । పూర్ణిమా పరమా ప్రీతిః పరతేజః ప్రకాశిని ।	91
పురాణీ పౌరుషీ పుణ్యా పుండరీక నిభీషణా పాతాళతల నిర్మగ్నా ప్రీతా ప్రీతివివర్ధిని	92
పాపినీ పాదసహిణీ పశుణా పశునాశినీ ప్రజాపతిః పరిశ్రాంతా పర్వతస్తవమండలా ।	93
పద్మప్రియా పద్మ సంస్థా పద్మాక్షి పద్మసంభవా పద్మపత్రా పద్మపదా పద్మినీ ప్రియభాషిణీ ।	94
పశుపాశవినిర్ముక్తా పురంధ్రీ పురవాసిని । పుష్కలా పురుషో పర్యా పారజాత సుమప్రియా ।	95
పతిప్రతా పవిత్రాంగీ పుష్పాహరిణ పరాయణా ప్రజాపతిసుతా పౌత్రీ పుత్రపూజ్యా పయస్విని ।	96
పశుపాశధరా పంక్తిః పితృలోక ప్రదాయినీ పురాణీ పుణ్యశీలా ప్రణతార్చి వినాశిని ।	97

- ప్రద్యుమ్న జనని పుష్పా పితామహపరిగ్రహ
పుండరీక పురావాసా పుండరీక సమాననా ॥ 18
- స్వధా జగతి స్వధా జగతి స్వధా జగతి స్వధా జగతి
ప్రవాళశోభా పింగాక్షీ పీతావాసాః ప్రచాపలా ॥ 93
- ప్రసవా పుష్టిదా పుణ్యప్రతిష్ఠా ప్రణవాగతిః ।
పంచవర్ణా పంచవాణీ పంచితా పంచరస్మితా ॥ 100
- పరమాయాపరమాయాపరమాయాపరమాయా
పరాకావ్య పరేశానీ పావనీ పావకద్యుతిః ॥ 101
- పృథ్వీభాద్రా పృథ్వీభాద్రా పృథ్వీభాద్రా పృథ్వీభాద్రా
క్షీతాక్షీ క్షీతపీతా క్షీతాశుభ్రాశుభ్రాశుభ్రాశుభ్రా
క్షీతాక్షీశుభ్రా శుభ్రాశుభ్రాశుభ్రాశుభ్రాశుభ్రాశుభ్రాశుభ్రా
పరమేశ్వరీ పరమేశ్వరీ పరమేశ్వరీ పరమేశ్వరీ ॥ 103
- పరమేశ్వరీ పరమేశ్వరీ పరమేశ్వరీ పరమేశ్వరీ
పంచాంగీ పరాశక్తిః పరమాప్లవకారిణీ ॥ 104
- పరమేశ్వరీ పరమేశ్వరీ పరమేశ్వరీ పరమేశ్వరీ
పావప్రియా పంచశిఖా పన్నగోపరిశాయిణీ ॥ 105
- పరమేశ్వరీ పరమేశ్వరీ పరమేశ్వరీ పరమేశ్వరీ
పరాణియాదృశీ పరాణియాదృశీ పరాణియాదృశీ
పుణ్యప్రజాపారదాత్రీ పరమార్థకగోచరా ।
ప్రవాళశోభా పూర్ణాశా ప్రణవా పల్లివోక్షక ॥ 107
- ఫలినీ ఫలదా ఫల్గు పూర్ణాశా ఫలకాక్షయీ
ఫలినీ ఫలదా ఫల్గు పూర్ణాశా ఫలకాక్షయీ ॥ 108
- బాలబాలా బహుమతా బాలాతపనిభాంశుకా ।
బాలభద్రప్రియా బాలభద్రా బాలభద్రా బాలభద్రా ॥ 109

- బంబీ దేవీ జలవతీ బడిశమ్మి బలిప్రియా
బాంధవీ బోదితా బుద్ధిః బాంధుః కుసుమప్రియా 110
- బాలభానుప్రభాకారా బ్రాహ్మీ బ్రాహ్మణదేవతా
బృహస్పతిః స్వతా బృందా బృందాః క్షమాహుతీ 111
- బలాకినీ బలాహారా బలవాసా బహుదకా
బహుసేత్రా బహుపదా బహుకర్ణావతంసికా । 112
- బహుబాహుయుతా జజరూపిణీ బహురూపిణీ
బిందునాదకళాతీత బిందునాదస్వరూపిణీ 113
- బద్ధగోధాంగుళిత్రాణా బదర్యాశ్రమవాసినీ
బృందారకా బృహత్స్పదా బృహతీ బాణపాణినీ 114
- బృందాధ్యక్షా బహునుతా బలినీ బహువిక్రమా ।
బద్ధపద్మాసనాసీనా బిల్వ పత్రతలస్థితా । 115
- బోధిన్ద్రుమసిజావాసా బడిన్ధా బిందుదర్శినా
బాలా బాణాసనవతీ బడబానలవేగినీ । 116
- బ్రాహ్మాండబహురంతస్థా బహుకాశిణవాత్సలీ
భవానీ భేషణవతీ భావినీ భయహరిణీ । 117
- భద్రకాలీ భుజంగాక్షీ భారతీ భారతాశయా
భైరవీ భేషణాకార భూతిదా భూతిమాలినీ । 118
- భామిని భోగనిరతా భద్రదా భూరివిక్రమా
భూతావాసా భృగులతా భార్గవీ భూసురార్చితా । 119
- భాగీరథీ భోగవతి భవనస్థా భిషగ్వరా ।
భామినీ భోగినీ భాషా భవాణీ భూరిదక్షిణా । 120
- భర్గాత్మికా భేమవతి భవబంధనమోచనీ ।
భజనీయా భూతధాత్రీ భగినీ భువనేశ్వరి ॥ 121

భుజంగవలయా భీమా భేరుండా భాగదేయినీ ।	
మోతామాయో మధుమతీ మధుజిహ్వో మధుశ్రియా	122
మహాదేవి మహాభాగా మాలినీ మీనలోచనా	
మాయాతీతా మధుమతీ మధుమోగసా మధుద్రవా	123
మాలినీ మధుసంభూతా మిథిలాపురవాసినీ	
మధుక్షతభసంహర్త్రీ మేదినీ మేఘమాలినీ ।	124
మందోదః ^౧ మహా మాయా ప్లేథుకీ మస్కణశ్రియా	
మహాలక్ష్మీహాళీ మహానాభా మహేశ్వరీ	125
మహాబ్రీ మేరుతసయో మందార కుసుమాన్జితా	
మంజుమంజరీ చరణా మోక్షదా మంజుభాషిణీ	126
మధురదాపిణీ ముద్రా మలయో మలయాన్జితా	
మేఘా మరకతశ్యామా మౌగభీ మేనకాత్మజా ॥	127
మహామూల మహావీరా మహాశ్యామా మనుస్మతా	
మాతృకా మిహిరాభాసా ముకుందపదవిక్రమా ॥	128
మూలాధారిణీ ముగ్ధా మణిపూరికవాసినీ	
మృగాక్షీ మహిషారుఢా మహిషాసురమర్తినీ	129
యోగాసునా యోగగమ్యా యోగా యోవనకాశ్రయా ।	
యోహినీ యుద్ధమధ్యస్థా యమునా యుగధారణీ	130
యక్షిణీ యోగయుక్తా యక్షరాజ ప్రసూతినీ ।	
యాత్రా యాచవిధాచజ్ఞా యదుపంశీ ముద్భవా	131
యకారాదిహకారాంతా యజుషీ యక్ష రూపిణీ	
యామినీ యోగనిరతా యాతుధాన భయంకరీ ।	132
రుక్మిణీ రమణీ రామా రేవతీ రేణుకా రతిః	
రోద్రీరోద్రప్రియాకారా రామమాతా రతిప్రియా ।	133

రాజోజి రాజోవా రాజో రాజో రాజోరాజోరా	
రాజోకి రాజోరా రాజో రాజో రాజోరా	134
రాజోరా రాజోరా రాజోరా రాజోరా	
రాజోరా రాజోరా రాజోరా రాజోరా	135
రాజోరా రాజోరా రాజోరా రాజోరా	
రాజోరా రాజోరా రాజోరా రాజోరా	136
రాజోరా రాజోరా రాజోరా రాజోరా	
రాజోరా రాజోరా రాజోరా రాజోరా	137
రాజోరా రాజోరా రాజోరా రాజోరా	
రాజోరా రాజోరా రాజోరా రాజోరా	138
రాజోరా రాజోరా రాజోరా రాజోరా	
రాజోరా రాజోరా రాజోరా రాజోరా	139
రాజోరా రాజోరా రాజోరా రాజోరా	
రాజోరా రాజోరా రాజోరా రాజోరా	14
రాజోరా రాజోరా రాజోరా రాజోరా	
రాజోరా రాజోరా రాజోరా రాజోరా	141
రాజోరా రాజోరా రాజోరా రాజోరా	
రాజోరా రాజోరా రాజోరా రాజోరా	142
రాజోరా రాజోరా రాజోరా రాజోరా	
రాజోరా రాజోరా రాజోరా రాజోరా	143
రాజోరా రాజోరా రాజోరా రాజోరా	
రాజోరా రాజోరా రాజోరా రాజోరా	144
రాజోరా రాజోరా రాజోరా రాజోరా	
రాజోరా రాజోరా రాజోరా రాజోరా	145

- శోభావతి శివాకారా శంకరార్థ శరీరిణీ
శోణా శుభాశయా శుబ్రా శిరస్సంధానకారిణీ । 146
- శరావతీ శరానంద శరజ్జ్యోత్స్నా శుభాననా ।
శరభా శూలినీ శుద్ధా శబరీ శుకవాహనా । 47
- శ్రీమతీ శ్రీధరానందా శ్రవణానందదాయినీ
శర్వాణీ శర్మలపంద్యా శర్దూపా శర్మణా శ్రీమూ 148
- షడాధారస్థితా దేవి షణ్ముఖా న్రియకారిణీ ।
షడంగరూపాసుమతిః సురాసురనమస్కృతా । 149
- సరస్వతీ సదాధార సర్వమంగళకారిణీ ।
సామగానస్థియా సూక్ష్మాసావిత్రీ సామ సంభవా 50
- సర్వవాసా సదానంద సుస్థనీ సాగరాంబరా ।
సర్వ శ్శార్వ క్షియా సేభ్యః సాధుభిః సరావ్రమా 51
- సప్తర్షి మండలగతా సోమమండలవాసినీ ।
సర్వజ్ఞా సాంద్రకరుణా సమానాభిక వర్జితా ॥ 52
- సర్వశక్తిత్వంగా సంగమీనా సద్గుణా సకలశ్లోదా
సర్వభూ సూర్యతనయా సుకేశీ సోమసంహారిః 53
- హిరణ్యవర్ణా హరిణీ హీరకాః హిమసవాహినీ
హౌమవస్త్రాలతాంగీ హీరాబ్ధి తనయూ హ్రమా 54
- గాయత్రీ భవ సావిత్రీ పార్వతీ చ సరస్వతీ
వేదగర్భా వరారోహ శ్రీగాయత్రీ పరాంజికా ॥ 55
- ఏవం సహస్రం నామ్నాం గాయత్ర్యాత్మేవ నారదా ।
భిజ్యదం సర్వభూషణం సహస్రం శక్తి దాయకం 56
- ఏవం నామాని గాయత్ర్యాస్తోత్రత్తిక రాజిహి ।
అర్చయ్యంచ విశేషేణ పరితప్తం ద్విజైత్సహ 157

- జపం కృత్యా హోమపూజా ధాన్యం కృత్యా విశేషతః
య స్త్రీకస్త్రీన నాతవ్యం గాయత్రీస్మృ విశేషతః 158
- స భక్తాయ సుశిష్యాయ వక్షవ్యం భూసురాయై
శ్రీ మధ్య సాధకేభ్యశ్చ బౌద్ధబోధో న దర్శితే 159
- య ద్భూతా లిఖితం శాస్త్రం భయం తస్య న కస్యచిత్
చ చలాపి శ్శిరా భూత్వా కమలా తత్ర తిష్ఠతి ॥ 160
- శుద్ధం రహస్యం పరమం గుహ్యద్గుహ్యతరం మహత్ .
పుణ్యప్రదం మనుష్యాణాందరిద్రాణాం నిభిప్రదం । 161
- శోకప్రదం ముముక్షుణాం కామినాం సర్వకామదం
రోగాన్వ్య ర్మృత్యుతే రోగే బద్ధో ముచ్యేత బంధనాత్ । 162
- ప్రహ్లాదాత్మా సురాసాన సువర్ణ స్థాయిసో గురౌ
గురు త్సంగతో వాకే హరి నాన్మృత్యుతే సదా 163
- అనన్తతాపో జ్ఞానాభక్షణానా బ్లిశేషతః
పాపాదాస్మృతిముఖ్యేభ్యః పరిహ దేవము చ్యుతే 164
- తదా రహస్య మమలా మమూక్షు పద్మజోద్భవ
బహ్మహాయజ్ఞదం స్మిణాం సత్కర్తృభ్య న సశయః 165

ఇతి శ్రీదేవిమహత్మే శ్రీ నారాయణప్రోక్షం
శ్రీ గాయత్రీ సహస్రనామ స్తోత్రం సంపూర్ణమ్ .

ఫలశ్రుతి

తతేత త్కథిందేవి రహస్యం సర్వకామదమ్
సర్వపాపప్రశమనం సర్వతీర్థ ఫలప్రదమ్
సర్వరోగహంః పుణ్యం సర్వజ్ఞాన మయం తిషమ్
సర్వసిద్ధి పదం దేవ సర్వసౌభాగ్య వర్ధకమ్
అయుష్యం సర్వతే నిత్యం విభవం యత్ర శిష్టాః
నచోరాగ్ని భయం తస్య నచ భూత భయం క్వచిత్
కిం పునః శ్రవణోక్తేన తదాపి చ వదామ్యహమ్
సర్వజ్ఞానం మాత్రం కోటి జన్మాభి నాశనమ్
మహాపాతక కోటినాం భంజనం స్మృతిమాత్రతః
అపవాదక దౌర్భాగ్య శమనం ముక్తి భుక్తిదమ్
విషరోగాది దారిద్ర్య మృత్యుసంహార కారణం
సమ్యక్కోటి మహామంత్ర పారాయణ ఫలప్రదమ్ ।
శతరుద్రీయకోటినాం జపయజ్ఞ ఫలప్రదమ్
ఉత్సృజ్యుధ సర్వం తం భూదానం తత్కలం శివే
సహస్రకోటి గోదాన ఫలదం స్మృతిమాత్రతః
కోటిశ్శేషేభిషాదం జరామృత్యు నిహరణమ్
తన్యాకోటి వ్రాతానం యత్కలం లభతే నరః
తత్కలం లభతే సమ్యక్ హమ్మం దశశతే ఓపాత్
గుచ్ఛభోతి మహావిద్యా శాప యేద్యో సమాహితః
లోకిముక్తి ఏ హస్తేత గుర్భిర్భావశోచతి
బ్రహ్మహత్యాది పాపానాం హస్తోద్భవణేన చ
కిం పునః పరానాదస్య ముక్తిస్త్వా దనపాయినీ
ఇదం రహస్యం సరమం పురాణం స్మృత్యుని మహత్
య్యుద్భవ్యా ఏరోత్ సోమం శృణు యాద్వా సమాహితః
లభతే చ తతః కామా నంతే బ్రహ్మపదం వ్రజేత్
న చ శత్రూన్ జయేత్సద్యో మాతంగ మివకేసరీ ।

ఇతి రుద్రయామళ - శివపార్యతీ సంవాదే బ్రహ్మపాత్రం
శ్రీ గాయత్రీ మంత్రవర్ణాత్మకం దివ్య సహస్రనామ స్తోత్రం సంపూర్ణం

శ్రీ గాయత్రీ అష్టోత్తర శతనామ స్తోత్రం

శ్రీ గాయత్రీ జగన్మాతా పరబ్రహ్మ స్వరూపిణీ । పరమార్థ ప్రదా జప్త్యా బ్రహ్మతేజో వివర్ధినీ ॥	1
బ్రహ్మాస్త్ర రూపిణీ భవ్యా త్రికాలధ్యేయ రూపిణీ । త్రిమూర్తి రూపా సర్వజ్ఞా వేదమాతామనోన్మనీ ॥	2
బాలికా తరుణీ వృద్ధా సూర్యమండలవాసినీ । మందేహదానవధ్వంసకారిణీ సర్వకారణా ॥	3
హంసారూఢా వృషారూఢా గరుడారోహిణీ శుభా । షట్కుణ్డి స్త్రీపదా శుద్ధా పంచశీర్షా త్రిలోచనా ॥	4
త్రివేదరూపా త్రివిధా త్రివర్గ ఫలదాయినీ । దశహస్తా చంద్రవర్ణా విశ్వామిత్ర వరప్రదా ॥	5
దశాయుధధరా విశ్వా సంతుష్టా బ్రహ్మపూజితా । ఆదిశక్తిర్మహావిద్యా సుషుమ్నాభ్యా సరస్వతీ ॥	6
చతుర్వింశత్యక్షరాఢ్యా సావిత్రి సత్యవత్సలా । సంధ్యారాత్రిః ప్రభాతాభ్యా సాంధ్యాయువ కులోద్భవా ॥	7
సర్వేశ్వరీ సర్వవిద్యా సర్వమంత్రాతి రష్యయా । శుద్ధవస్త్రా శుద్ధవిద్యా శుక్లమాల్యానులేపనా ॥	8
సురసింధుసమా సౌమ్య బ్రహ్మలోక నివాసినీ । ప్రణవ ప్రతిపాద్యార్థ ప్రణతోద్ధరణక్షమా ॥	9
జలాంజలిసుసంతుష్టా జలగర్భా జలిప్రియా । స్వాహా స్వధా సుధాసంస్థితౌషడ్వైషడ్వపట్క్రియా ॥	10
సురభిచ్ఛేదశకలా మునిబృందవిషేవితా । యజ్ఞప్రియా యజ్ఞమూర్తి స్పృక్కువాఙ్మ స్వరూపిణీ ॥	11
అక్షమాలాధరా చాక్షమాలాసంస్థాక్షరాకృతిః । మధుచ్ఛంద ఋషీ ప్రేతా స్వచ్ఛందాఘందసాంనిధీ ॥	12
అంగుళీపర్వసంస్థానా చతుర్వింశతి ముద్రికా । బ్రహ్మమూర్తీ రుద్రశిఖా సహస్ర పరమాత్మికా ॥	13

- విష్ణుహృన్యా చాగ్నిముఖో శతమధ్యా శతాంవరా ।
 సహస్రదళపద్మస్థా హంసరూపా నిరంజనా ॥ 14
- చరాచరస్థా చతురా సూర్యకోటి సమప్రభా
 పంచవర్ణముఖో ధాత్రీ చంద్రకోటి శుచిస్సితా ॥ 15
- మహామాయా విచిత్రాంగీ మాయా జీజనివాసినీ ।
 సర్వయంత్రాత్మికా సర్వతంత్రరూపా జగద్భితా ॥ 16
- మర్యాదపాలికా మాన్యమహామంత్ర ఫలిప్రదా ।
 ఇత్యష్టోత్తర నామాని గాయత్ర్యాః ప్రోక్షవాన్ముని ॥ 17
- ఏతదష్టోత్తరశతం నిత్యం భక్తియుతశ్చుచిః ।
 త్రిసంధ్యం యః పఠేత్సర్వా మంత్రసిద్ధిమవాప్నుయాత్ ॥ 18

ఇతి శ్రీ వశిష్టప్రోక్ష గాయత్ర్యష్టోత్తర శతనామ స్తోత్రం సంపూర్ణమ్.



SRI VIRUPAKSHA SWAMY (SWAYAMBHU). HANPI



SRI VIDYARANTA SWAMYJI PADUKA

శ్రీ విరూపాక్ష స్వామి దేవస్థానము - హంపి

...శ్రీ గాయత్రి యంత్రము



మూలమంత్రము : ఓం భూః ఓం భువః ఓగ్ం సువః ఓం మహాః
ఓం జనః ఓం తపః ఓగ్ం సత్యం

ఓం తత్ సవితుర్వరేణ్యం - భార్గోదేవస్య ధీమహి
ధియో యోనః ప్రచోదయాత్ :